师恩难忘 师德永存
——献给第26个教师节

崇高的师德，源于千百年来中华文化的积淀和传承。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”——人们用这样的诗句赞美教师们的无私奉献；“人类灵魂的工程师”“辛勤的园丁”——人们用这样的比喻颂扬教师们的高尚情操；“学为人师、行为世范”——人们用这样的标尺度量教师职业的伟大与崇高。从古至今，崇高的师德在中国教师中薪火相传，生生不息。

崇高的师德，源于波澜壮阔新时代的历史进步。新中国成立以来，人民教师在党和政府的关怀下艰苦奋斗，执着耕耘，培养出一批又一批社会主义事业建设者。中国人民尊师重教的传统美德，在科教兴国、人才强国战略中升华发展，成为人民教师开拓奋进的强大动力。进入新世纪新阶段，党和政府以科学发展观为指导推进教育事业全面发展，免除师范生费用、免除城乡义务教育阶段学杂费等政策，为教育事业发展营造了良好的发展环境，激励教师们不断创造新的业绩。

崇高的师德，源于人民教师心中的大爱。无论是过去还是现在，一代代人民教师淡泊名利，安于奉献，坚守在三尺讲台，守护着祖国和民族的未来。他们毫无保留地传授自己的学识，以学生的成长进步为执着追求。无论是润物无声的悉心教诲，还是坦诚直言的严格要求，都寄托着他们的厚爱和期盼。而当灾难突至，学生们的生命受到威胁，他们挺身而上，用身躯和生命为学生构筑起安全的血肉屏障。

这就是我们的人民教师！我们可以用“桃李满天下”描绘教师们的成功，但在崇高的师德面前，任何语言都难以充分表达我们心中的敬意。

“让教师成为社会上最受尊敬的职业，让尊师重教蔚然成风。”胡锦涛总书记的号召，既体现了党中央对人民教师的亲切关怀、对发展教育事业的紧迫要求，也寄托着党和人民对弘扬崇高师德的殷切期望。教育是人类崇高的事业，教师是崇高的职业。每个人都有自己的老师，每个人都受过老师的恩惠。师恩难忘！在第26个教师节来临之际，让我们献上崇高的敬意、诚挚的祝福，道一声：“老师，您辛苦了！”

（新华网）

校友

裘松良

浙江理工大学
ZHEJIANG SCI-TECH UNIVERSITY

2010 年第 3 期

总第八期

（2010 年 9 月出版）

LG—09—11(N)

编委会

顾　　问：金瑾如

终　　审：陈毕晟

主　　编：张法华

责任编辑：任　宁

编　　辑：斯迪峰　吕晨楠　黄雪意
宁心卉　于　晴　孟繁锦

浙江理工大学校友总会
浙江理工大学校友工作办公室 主办

目录

CONTENTS

金沙新象

中共中央政治局委员、国务委员刘延东莅临我校视察工作 …… 1

开启理想之门　追求青春梦想
——我校第十二届大学生科技文化艺术节开幕 …… 3

我校与美国纽约州立大学时装技术学院（FIT）国际合作办学十周年庆典举行——2010 届中美合作项目毕业生喜领 FIT 证书 …… 4

庆贺国际合作盛典　共赏中华服饰文化
——多个国内外代表团访问我校 …… 5

我校隆重举行 2010 届本科生毕业典礼 …… 6

我校召开创先争优活动动员大会和第 11 届党建与思政工作研究会年会 …… 7

校友工作动态

裘松良校长一行赴缙云考察 …… 8

金瑾如副书记一行走访校友企业金富春集团 …… 9

感悟校友精神 塑造精彩人生——校友总会“校友大讲堂”开讲 …… 10

我校召开首届年级校友联络会暨 2010 届年级校友联络会成立大会 …… 11

我校 77 级染整校友叶子参加“中大新佳”奖学金颁奖典礼 …… 11

“华鼎”对话理工学子：自信寻找适合自己的路 …… 12

理学院院长胡觉亮一行赴上海走访、慰问校友 …… 12

优秀校友面对面 创业点滴共分享
——艺术与设计学院举办 ad 论坛之优秀校友创业事迹沙龙 …… 13

经济管理学院举办校友讲座“与世界 500 强”企业中国区高管面对面 - 14

解读预征政策，分享军旅生活
——建工学院邀请现役校友斯鑫杰返校交流 …… 14

追忆往昔 展望未来 ——91 级丝绸专业校友毕业 15 周年再聚首 …… 15

媒体聚焦

浙江日报:小纤维有大力量——走近浙江理工大学教育部重点实验室及其负责人 …… 16
中央电视台等多家媒体报道我校暑期社会实践活动 …… 18
新华社等媒体报道我校承办的第五届海宁中国经编设计大赛 …… 19
杭州日报:活跃在世博园区的浙江“小白菜” …… 20

理工骄傲

2009 年度浙江理工大学教学成果获奖一览表 …… 21
学校类 …… 23
教师类 …… 24
学生类 …… 25

专题策划

献给第 26 个教师节
“桃李不言,下自成蹊”——春风化雨润万物　恩师德行育英才 …… 26

师者风范

老骥伏枥志千里——记全国优秀教师、省劳模、功勋教师封云芳教授 …… 33
但得群英德才备 满园桃李自芬芳——记全国优秀教师、法政学院院长谭劲松教授 …… 36

校友风采

跃动的青春,成就今日的辉煌——访信电 83 届校友、浙江通普集团总裁钱沈钢 …… 40
成就一个丝绸的传奇 ——访我校 84 届校友孔祥光 …… 42
对话华鼎品牌服装有限公司总经理刘刚 …… 44

金沙学子

关注生活,创新求知——访全国大学生机械创新设计大赛慧鱼组一等奖得主朱冠宇、任巍伟 …… 46
行敏于言,用心做最好——访校学生会主席虞宏 …… 48

校史长廊

蚕丝教育实业界的一代先驱——陈石民 …… 50

书海拾贝

《唐山大地震》:我们的心灵如何安放 …… 54
别把西红柿连续种在同一块地里 …… 55
秋季养生保健法 …… 56

征稿启事

…… 57

中共中央政治局委员、国务委员刘延东莅临我校视察工作





夏日繁花似锦,贵宾纷至沓来。7月16日下午,中共中央政治局委员、国务委员刘延东莅临我校视察工作。科技部党组书记、副部长李学勇,教育部副部长郝平,文化部副部长杨志今,国家广电总局副局长田进,国办秘书三局局长张崇和,教育部国际司司长张秀琴;省委常委、宣传部长茅临生,副省长郑继伟,省政府副秘书长马林云,教育厅厅长刘希平,科技厅厅长蒋泰维等陪同视察。

刘延东此行主要考察了我校教育部重点实验室。我校先进纺织材料与制备技术教育部重点实验室是浙江省属高校第一个全国重点实验室,最大的特色是基础研究和应用研究同时开展,从2003年筹建至今已经收获了四个国家科技大奖。

在听取校长裘松良介绍学校基本情况后,刘延东一行参观、考察了教育部重点实验室一楼展厅和电镜实验室、暖体假人实验室。党委委员、校长助理陈文兴介绍了实验室的科研工作、人才培养和队伍建设等方面的情况。刘延东在听取介绍的同时与科研人员亲切交谈,询问新技术研究及成果转化情况。随后刘延东一行来到数码纺织品陈列室,详细了解了高密度全显像数码仿真彩色丝织技术及其利用这种技术所织就的产品。

刘延东在考察中充分肯定了我校取得的重大科研成果。她说,理工大学能够把传承传统的技术着眼于国家经济社会发展在纺织领域的需求,而且注重科技创新,创造了具有中国特色的技术,这非常值得肯定。

考察结束时刘延东指出,全国教育工作会议的召

开和教育规划纲要的颁布,开启了我国从教育大国向教育强国迈进的历史征程。但是有一个好的大会、好的纲要,这只是我国教育未来十年的起步,真正要把这个大会上胡锦涛总书记、温家宝总理的讲话精神和规划纲要变成现实,我们还要付出很大的努力。

刘延东强调,我国高等教育正面临着前所未有的发展机遇,高等教育所面临的任务是在整个国家发展过程中怎么实现高等教育的大国向强国迈进。浙江理工大学拥有条件优良、实力雄厚的重点实验室,所研究的领域纺织工业是我国的支柱产业和民生产业,也是特别具有国际竞争力的产业,所以大家使命光荣、责任重大。而且浙江理工大学的纺织等学科是直接和国家的经济发展方式转变结合在一起的。去年为了应对金融危机,党中央国务院作出重大决策,转变经济发展方式,大力发展战略型新兴产业。这不仅是我国现在应对危机的举措,也是在危机过后我国实现新的经济增长点、实现经济更大繁荣所作出的非常重大的决策。所以希望理工大学能够按照中央的要求,瞄准国家工业化过程中的一些重点领域,瞄准这个领域中的重大核心技术,组织创新团队,并在加强基础研究的同时加强应用研究,把研究的成果产业化,直接服务国家的发展。

刘延东指出,理工大学的教育部重点实验室条件很好,教育部很重视,省里也很重视。我国高校的重点实验室现在不是条件的问题,关键是要组织创新的团队,要有世界眼光和战略眼光,要瞄准世界前沿,而且应该紧密结合工业化进程中重大的工业领域的一些科技问题和核心技术。同时高校要有紧迫感和使命感,更好地为经济社会发展和改善民生服务。比如浙江理工大学的织物应用很广,将来在航天、环境保护等方面应用的领域非常宽。

最后刘延东希望我校借新世纪第一次教育大会召开和教育规划纲要颁布之机,乘势而上,在人才培养、科学研究、社会服务这高等教育三大职能方面提升新的水平,作出新的贡献。

我校陪同视察的领导有党委书记费君清、校长裘松良,党委副书记金瑾如、程刚,副校长戴文战、陈建勇、沈满洪,纪委书记李菲等。

新闻来源:党委宣传部



开启理想之门 追求青春梦想

——我校第十二届大学生科技文化艺术节开幕



5月12日上午，校第十二届大学生科技文化艺术节在国际会展中心开幕。党委书记费君清，校长裘松良，浙江省教育厅下沙高教园区管委会办公室主任方天禄，杭州中萃食品有限公司总经理郑志良，党委副书记金瑾如、程刚，副校长陈建勇，校长助理朱根弟等出席了开幕式，参加开幕式的还有相关部门及各学院负责人。

本届大学生科技文化艺术节以“开启理想之门，追寻青春梦想”为主题。开幕式以短片和舞台剧相互穿插的新颖形式呈现，以“小马”为线索人物，在他追求梦想的过程中，一一打开了科技之门、文化之门、艺术之门，并得到了理工各类获奖学生、优秀人才的帮助和启发，找到了属于自己的舞台。短片揭示了大学生科技文化艺术节的主题，展现了理工学生对科技、文化、艺术的不懈追求。

开幕式上还揭晓了本届大学生科技文化艺术节标志，预示着大学生科技文化艺术节不断走向成熟。

费君清在讲话中高度评价了大学生科技文化艺术节在展现学生魅力、增加校园文化氛围、提升校园文化品位、促进学生成长成才等方面发挥的重要作用，希望广大同学深入践行“厚德致远、博学敦行”的校训，大力弘扬“求知求实、创新创业”的优良传统，以健康向上、丰富多彩的科技文化艺术活动为载体，去探求科技之真谛、享受文化之盛宴、品味艺术之灵韵，充分展示我校学子锐意进取、勇于创新、充满活力的良好精神风貌，在校园文化的熏陶中陶冶情操、锤炼品格、提升素养。随后，裘松良启动了本届大学生科技文化艺术节。



在之后举行的名家讲坛中，有着中国IT业“打工皇帝”之称的唐骏先生为理工学子带来了一场主题为“告别平凡，迈向卓越”的精彩演讲。他用生动幽默的语言与在座师生分享了不寻常的经历，深刻阐述了“执着改变人生”、“创新贵在实践”、“勇敢追求梦想”、“性格成就未来”的真谛，博得在场观众的热烈掌声，引起广大师生的强烈共鸣。随后，唐骏还与现场观众进行了互动，一一回答了现场观众的提问。

两年一届的校大学生科技文化艺术节由校团委、校学生会主办，本届科技文化艺术节共分为四个篇章：科技篇、文化篇、艺术篇和校园文化篇，历时近两个月，将开展近百项内涵丰富的校园文化活动。

新闻来源：校团委　吕媛媛/文　党委宣传部/摄

我校与美国纽约州立大学时装技术学院(FIT)国际合作办学十周年庆典举行

——2010届中美合作项目毕业生喜领FIT证书

6月3日下午,浙江理工大学——纽约州立大学时装技术学院国际合作办学十周年庆典暨2010届中美合作项目毕业生FIT证书颁发仪式在行政楼二楼报告厅举行。校长裘松良、党委副书记程刚,FIT校长特别代表Bob教授、Rebeca教授,学工部、国际交流与合作处、教务处和服装学院的负责人出席活动,中美合作项目2010届服装设计与工程专业和艺术设计专业(服装设计与营销方向、服装艺术设计方向)的全体毕业生、学生家长代表、中美合作项目的全体教师、班主任和辅导员等参加了仪式,仪式由服装学院院长主持。

仪式上,国际交流与合作处处长与Rebeca教授共同为十周年庆典标志揭牌。服装学院主管教学副院长宣读了中美合作项目2010届各专业获得FIT证书的毕业生名单,主席台就坐领导和来宾为毕业生颁发了FIT证书。Bob教授致贺词,中美合作项目教师代表、毕业学生代表和毕业学生家长代表先后发了言。

服装学院主管国际合作项目副院长对庆典期间举办的活动进行了介绍。庆典活动分为"共赏中华服饰文化 共庆国际合作盛典"、"畅谈服装人生理念 分享服饰潮流趋势"、"谱写时尚魅力篇章 彰显时尚服娃风采"三大板块。期间,我校邀请到美国、韩国、日本、意大利、台湾、香港等国内外多个国家和地区服装院校及时尚机构、知名纺织服装企业、行业协会,以及我校多名知名校友来校参加庆典活动,有4个境内外院校参加了十周年庆典暨2010届中美服装设计专业毕业作品汇演,期间共举办学术交流讲座8场、中外服饰文化和学生交流会4场、聘请大学生创业导师3人。服装学院学生也在庆典之际,积极发挥自己的想



象力和创作力,结合中华民族传统服装文化与艺术,开展庆典标志大赛、创新创业服装论坛、时尚辩论赛、英语口语秀、社团共庆典、服娃文明离校等活动。程刚和学工部有关负责人为2010届中美合作项目毕业生题了词,祝愿毕业生鹏程万里,祝愿我校国际合作项目越办越好。

裘松良在仪式上发表讲话。他首先以一段英语作为开场白,向来自美国的两位教授表示热烈欢迎,并向FIT校长表示感谢。随后裘松良强调了开放办学的重要性,介绍了我校近年来在国际交流与合作上所取得的硕果,并回顾了我校和FIT合作办学的历程及成果,同时希望服装学院科学制定"十二五"发展规划,推动两校合作再上新台阶。

裘松良还表达了对在座毕业生的厚望:继续发扬我校"厚德致远 博学敦行"的校训和"求是笃实"的校风;保持一颗进取之心、坚守一份责任之心、拥有一颗豁达之心;懂得珍惜时间和生命,珍惜工作和生活,珍惜亲人和朋友,热爱我们的祖国和人民,做好今日平凡之事、成就未来中华栋梁之才。

新闻来源:服装学院 李一/文

庆贺国际合作盛典　共赏中华服饰文化

——多个国内外代表团访问我校

受国际交流与合作处和服装学院之邀,5月16–24日,韩国汉阳大学、台湾辅仁大学、韩国水原女子大学、日本杉野服饰大学等多个国内外代表团来我校参加了“浙江理工大学——美国纽约时装学院国际合作办学十周年庆典”、“第五届海宁·中国经编园大赛”和“中国服装文化及产业考察”等系列活动。

5月16日–24日,韩国汉阳大学“中国服装文化及产业考察研修团”一行16人对我校进行了友好访问。访问期间,他们参观了汉帛集团、华鼎集团、中国丝绸博物馆、上海世博会,并实地考察了杭州丝绸市场、上海市服装市场等。服装学院教师还分别为他们讲授了《中国传统服饰文化及手工艺》、《中国服装产业概况等课程》课程,使他们更好地了解了我国服装产业的发展、特色和产业现状。

台湾辅仁大学织品系代表团于5月18日抵达杭州。访问期间,来自台湾的苏旭珺、蔡玉珊两位老师分别为我校师生作了《台湾服装变迁史—百年影像话台湾》和《梭织技术与台湾原住民的织物研究》的讲座。两位教授通过对自身从业经历的精彩描述,介绍了台湾的纺织和服饰文化的发展,形象地展示了台湾在服装设计和染织设计方面的独特之处,同时他们邀请我校学子去台湾辅仁大学进行作品展示。双方还探讨了如何建立常态化的多层次交流,以进一步加强两岸中华服饰文化交流,促进两校服装专业的建设和发展。

5月18日–21日,韩国水原女子大学师生代表团一行对我校进行了友好访问。在座谈会上,双方教师介绍了服装类相关专业的建设和发展情况,并就进一步加强两校高层次合作、促进两校学子交流等方面提出了各自的看法和建议。

日本杉野服饰大学师生代表团于5月19–24日对我校进行了友好访问。访问期间,该校服装造型学主任安倍智子教授为我校师生做了题为《日本服装品牌的企划、运作和流通》的讲座。她通过一些典型的案例对日本有名服装品牌如优衣库、GAP、无印良品等进行了全方面的介绍,并介绍了日本服装专业学生的创业就业途径。22日,他们参观了中国皮革城。

访问期间,韩国水原女子大学、台湾辅仁大学、日本杉野服饰大学优秀学生作品分别在“浙江理工大学——美国纽约时装学院国际合作办学十周年庆典暨服装艺术设计(中美合作项目)毕业汇演”中亮相,展示了他们各具特色的服饰文化,使在场的业内人士开阔了眼界。

访问期间,各代表团还观看了染织艺术设计毕业作品展、服装艺术设计毕业作品发布会以及我校承办的第五届海宁·中国经编园大赛颁奖晚会,参观了我校图书馆、国家级实验示范中心建设单位——服装实验中心、服装学院展示厅和留学生公寓楼等。服装学院学生骨干还与各代表团的学生们开展了多场交流互动活动。

新闻来源:服装学院　李一　张奕 / 文

我校隆重举行2010届本科生毕业典礼

6月13日上午，我校2010届本科生毕业典礼在体育馆主馆隆重举行，即将学成毕业的2010届本科毕业生们满怀激动心情齐聚一堂，共同见证这一庄严而又极具意义的时刻。



校党委书记费君清，校长裘松良，党委副书记金瑾如，副校长戴文战，党委委员、纪委书记李菲，党委委员、材料与纺织学院院长陈文兴，校长助理、科技与艺术学院党委书记朱根弟，以及有关职能部门和各学院的负责人出席典礼。典礼由党委副书记程刚主持。

典礼上，李菲、戴文战分别宣读了对2010届优秀毕业生和对科研创新奖、文体优胜奖的毕业生进行表彰的文件。主席台就座领导一一为获奖人员颁了奖。13位光荣参加“两项计划”的青年志愿者也在典礼上受到了表彰。之后还举行了校友联络员聘任仪式，主席台就座领导向各学院学生代表授予了校友工作联络员聘书。

毕业生代表、省级优秀毕业生、服装学院张婕同学和教师代表、启新学院院长郑旭明先后进行了发言。

裘松良在典礼上作了热情洋溢的讲话。他对2010届本科毕业生在校期间为学校的建设与发展所作出的贡献表示了肯定与感谢，并语重心长地指出，大学毕业开启的是同学们人生历程的又一新起点，希望广大毕业生在今后的学习和工作中，一要永远保持进取之心，努力成就事业目标，实现人生价值；二要时刻紧守责任之心，自觉讲求奉献，为国家富强、人民福祉、人类文明进步作出应有贡献；三要持久拥有豁达之心，坚持做到珍爱他人，真诚待人。他寄语广大毕业生们能以学识才智造福社会，以精神品德影响他人，踏实做好未来之平凡事，努力成就中华之栋梁。

新闻来源：党委学工部 / 文　党委宣传部 / 摄

（上接第7页）

绩、带头服务群众、带头维护稳定、带头弘扬正气。

费君清提出要准确把握创先争优活动的方法步骤。我校创先争优活动从2010年6月开始，到2012年下半年党的十八大召开前，分为动员部署、全面推进、总结完善三个阶段，通过“调查研究、公开承诺、领导点评、群众评议、评选表彰”等方式进行。

费君清强调要扎实推进创先争优活动。我校计划开展四项主要工作：一是实施党员教育培训工程，进一步提高党员干部的服务意识和能力；二是建立健全服务机制，全面提升基层党组织和党员的服务能力；三是以基层党组织书记为重点，努力建设一支高素质的服务型党员干部队伍；四是在基层党组织中组织开展“三化四有”创建行动。

费君清强调要切实加强对创先争优活动的组织领导：一要落实领导指导责任，二要加强分类指导，三要建立健全工作制度，四要注重宣传引导，五要加强督促检查。

程刚在总结中要求各单位认真领会费书记的讲话精神，按照创建先进基层党组织“五个好”的要求和争做优秀共产党员“五带头”的要求，精心组织，认真落实，扎实开展“创先争优”活动，推动学习实践科学发展观活动向深度和广度扩展，不断增强基层党组织的创造力、凝聚力和战斗力，为学校科学和谐发展提供思想保证和组织保证，以优异的成绩向建党90周年和党的十八大献礼！　新闻来源：党委宣传部

我校召开创先争优活动动员大会和第11届党建与思政工作研究会年会



6月21日下午，我校在行政楼二楼报告厅召开了创先争优活动动员大会暨党内表彰大会、党的建设与思想政治工作研究会第11届年会。校党委书记费君清，校长裘松良，党委副书记金瑾如、程刚，副校长陈建勇，纪委书记李菲等校院两级理论中心组成员、党委各部门全体成员、马克思主义学院思政教师代表，以及获奖集体代表和获奖个人出席会议，会议由程刚主持。

金瑾如总结了党的建设与思想政治工作研究会过去一年的工作：一、以各类会议为平台，积极开展学术交流；二、以课题立项为抓手，大力开展学术研究；三、以论文征集为载体，不断总结研究成果；四、以队伍建设为重点，不断提升研究成果。同时金瑾如强调，党的建设与思想政治教育研究在新形势下面临新的挑战，希望广大党建与思政工作者继续研究，使课题研究既有量的支撑，又要有质的突破，要努力多争取一些国家级、省部级的项目；研究论文既要理论联系实际，又要注重理论的创新，努力实现在一级及以上期刊发表的论文数不断增加；在此基础上，通过一段时间的酝酿，能争取获一些高级别的奖项。

随后大会表彰了本届年会优秀论文获得者、校级优秀辅导员和校先进基层党组织、优秀共产党员、优秀党务工作者，主席台就座领导一一为他们颁发了荣誉证书或奖牌。

最后，费君清代表校党委对学校创先争优活动作了动员部署。他强调，开展创先争优活动是巩固扩大我校学习实践活动成果的需要，是推动全校基层党组织建设上水平的需要，也是推动学校事业科学发展的需要。



费君清提出要准确把握创先争优活动的总体要求，通过创先争优活动着重争取实现五个主要目标：推动科学发展，提高党员素质，加强基层组织，服务师生与社会，促进校园和谐。

费君清提出要准确把握创先争优活动的主要内容。此次创先争优活动的主要内容是创建先进基层党组织、争当优秀共产党员。先进基层党组织的基本要求是，学习型党组织建设成效明显，出色完成党章规定的基本任务，努力做到“五个好”：即领导班子好、党员队伍好、工作机制好、工作业绩好、群众反映好。优秀共产党员的基本要求是，模范履行党章规定的义务，努力做到“五带头”：即带头学习提高、带头争创佳

（下转第6页）

裘松良校长一行赴缙云考察

6月10—11日,校长裘松良、校党委副书记金瑾如一行赴缙云考察。缙云县委、县政府等主要领导陪同考察。考察期间,双方就进一步密切我校与缙云县在科技、文化、教育等方面的合作进行了深入研讨。

裘松良校长一行实地考察了我校在缙云县前路乡的办学旧址,听取了缙云县政府对"前路旧校址复建工作情况"的汇报。

在听取完汇报后,裘松良首先代表学校全体师生对在艰苦的抗战时期坚持帮助我校前身——杭州蚕丝职业学校继续办学的前路乡人民表示衷心的感谢和崇高的敬意。这种无私奉献的精神值得我们现在的理工人发扬光大,值得我们珍惜并铭记。



他指出,旧校址的复建工作是一项系统的文化工程。文化建设对地方经济发展、人口素质提高、历史文化传承有着举足轻重的作用。一个乡镇能如此花大力气对历史文化工作进行挖掘和研究,足以体现出缙云县委、县政府对教育和文化事业高度重视,这一做法让理工人感到非常的欣慰。希望在旧址的复建工作中,缙云县能继续加强与我校之间的交流与合作,运用好丰富的校友资源,让老校友提供读书时期的历史资料,寻找旧迹,撰写回忆录,描绘旧址的原貌等。同时,在方案的制定过程中,要充分考虑展



馆的功能和定位,要全面整合资源,建设一个有意义、有品位、有内涵的纪念馆。

他强调,在协助缙云县做好旧校址复建工作的同时,要进一步加强学校与当地政府开展科研合作、产业推进,发挥高校的优势为地方的经济发展做贡献。

缙云县县委书记孔海龙对裘松良校长一行到缙云县考察表示热烈的欢迎,并希望与学校在科技、教育、文化等方面开展更深层次的合作,为服务地方文化发展和经济建设发挥高校的优势和作用。

党校办、校友工作办公室、国际交流合作处、后勤集团等部门负责人参加了此次考察调研活动。

新闻来源:校友办 任宁 文/摄



金瑾如副书记一行走访校友企业金富春集团

7月9日，校友总会副理事长、党委副书记金瑾如，校友总会副理事长、副校长陈建勇，校友总会秘书长、校友办主任陈毕晟等应邀来到我校校友周文峰先生创办的金富春集团参观考察，并与公司校友进行了交流。

金瑾如一行参观了金富春集团的产品展区，详细了解了公司生产流程和产品特色。随后，校领导们与周文峰等展开了深入的交流。

金瑾如表示看到我校校友企业发展的良好态势倍感欣喜，感谢金富春等校友企业一直以来对学校发展的关心和支持。她说，校友企业在支持学校办学，解决我校在校生实习实践、毕业生就业等方面给予了很大的帮助，希望可以利用我校的学科优势为校友企业提供技术、人才培训等服务。

陈建勇在会谈中说，学校将进一步加强与金富春集团在科研方面的合作，通过科研骨干帮助企业整合技术项目，助其在科研成果研发中取得更大的成绩。



周文峰对校领导的来访表示热烈的欢迎，感谢母校长时间来对公司的技术、人才支持。他期望今后双方在技术服务、人员培训、科研创新等方面继续加强合作，切实落实具体的合作项目。

新闻来源：校友办　任宁 文/摄

新闻链接：

金富春集团有限公司是一家以生产销售丝绸面料为主业，涉足化工、房地产的有限责任公司，是传统行业中为数不多的国家重点支持高新技术企业，国家“守合同，重信用”单位，浙江省“五个一批”重点骨干企业，浙江省骨干农业龙头企业，浙江省100个拳头产品重点骨干企业，杭州市100个重点企业，富阳市“十强”企业，企业综合竞争力2003年-2009年均进入中国丝绸行业前十强，是中国丝绸行业第一家在“中国纺织面料与花样设计大赛”中获得金奖的企业，是2006年、2008年度全国纺织产品开发贡献奖称号企业。“金富春”真丝绸荣获中国名牌产品称号，“金富春”商标为中国驰名商标，“金富春”（丝绸）商号被认定为浙江省知名商号。

感悟校友精神 塑造精彩人生

——校友总会“校友大讲堂”开讲

6月2日晚,由校友总会、校友工作办公室主办的“校友大讲堂”活动在行政楼二楼报告厅拉开帷幕。活动邀请我校83届校友、浙江通普集团总裁钱沈钢先生作为“校友大讲堂”首位嘉宾与母校师生畅谈人生。校友总会秘书长、校友工作办公室主任陈毕晟,信电学院党总支书记葛建纲、院长汪亚明等相关领导出席活动。



校友总会秘书长、校友办公室主任陈毕晟对钱沈钢回母校参加“校友大讲堂”活动表示热烈的欢迎,并希望同学们从校友身上汲取成功经验,完善自我。校友总会、校友办聘任钱沈钢为“大学生成才导师”,信电学院聘任钱沈钢为兼职教授。

讲座中,钱沈钢与师生们一起分享了“人生职业规划”的点点滴滴。他首先介绍了自己的职业经历,从大学辅导员到国家事业单位公务员再下海经商直至发展为公司总裁,在这其中,钱沈钢谈到最多的就是“个性”。他认为,每个人的人生轨迹都是不同的,是不能模仿和复制的。因此,他反复强调要有创新、创意。他说,“勤思抓住机会,认真走向成功”,对于事情的各个方面大家都要进行分析,所有的创业机遇都在身边,只在于你注意观察,抓住机会,只有拥有这方面的能力才能在与其他人的“差异化”竞争中脱颖而出。

在谈到大学生创业话题时,钱沈钢认为,只有在从基层做起,在社会上经历了摸爬滚打,才有足够的资本开创自己的一番事业。最后,他还和现场同学进行了热烈的互动问答,气氛非常热烈。

校友总会举办“校友大讲堂”,旨在通过分享校友的成长之路、社会经历、工作业绩、思想理念、奋斗精神,激励在校学生树立正确的人生价值观,让学生在大学生活中找到奋斗目标,为人生职业规划提供宝贵的经验。校友总会、校友工作办公室还将继续推出一系列精彩的讲座。

本次活动由信电学院承办。讲座开始前,校友工作办公室主任和信电学院相关负责人与钱沈钢亲切交谈,就学校的办学历史和发展现状进行了交流。

新闻来源:校友办 任宁

斯迪峰 孟繁锦/文

曹科/摄

校友名片:

钱沈钢,男,现任浙江通普集团总裁,浙商研究会副会长。1983年毕业于浙江丝绸工学院(我校前身)计算机专业。高中毕业后由于还未恢复高考,先后工作于码头、杭州自动化工厂,之后考入浙江丝绸工学院,成为79级学生。工作几年后继续深造,获得浙江大学硕士学位,之后就读于东北财经大学获得博士学位。2004年曾获得“中国优秀民营科技企业奖、企业家奖”。

我校召开首届年级校友联络会

暨2010届年级校友联络会成立大会

6月4日下午,我校首届年级校友联络会——暨2010届年级校友联络会成立大会在行政楼二楼报告厅举行。校友总会秘书长、校友工作办公室主任陈毕晟及校友办工作人员出席会议,参加成立大会的还有各学院分会校友工作联络员以及2010届校友班级联络员。

会上,校友办首先介绍了年级校友联络会筹备组建的情况和班级联络员工作要求,并宣读了2010届年级校友联络会理事建议名单,名单获得全体参会人员鼓掌表决通过。

随后,来自法政学院06级行政管理的阮国江同学作为年级校友联络会理事代表发了言。他说,作为理事成员,必须始终坚持服务校友的工作理念,坚持定期开展各种形式的校友联谊活动,并建立健全的工作体系。

校友总会秘书长、校友办公室主任陈毕晟在会上作了讲话。他从历史积淀、学校声誉、办学质量以及校友贡献四个方面阐述了学校成立校友联络会的初衷,强调校友联络会的成立是校友与校友、校友与母校、母校与校友所在地之间联系的重要平台,并对校友联络会的各位校友提出了希望和建议。

成立大会之后,当选理事召开2010届年级校友联络会第一次会议,并选举产生会长、秘书长等。

新闻来源:《校友》学生记者 斯迪峰

我校77级染整校友叶子参加"中大新佳"奖学金颁奖典礼



5月12日下午,"三彩教育奖"、中大新佳优秀学生奖学金颁奖典礼在我校行政楼二楼报告厅举行。我校校友、中大新佳董事长叶子,卓尚服饰(杭州)有限公司董事长丁武杰、总经理徐招海,校友办陈毕晟主任和服装学院负责人,获奖学生等出席颁奖典礼。

典礼上,服装学院院长向叶子颁发了学院兼职教授聘书。主席台就座领导为获奖学生颁发了证书及奖金。丁武杰、叶子还在颁奖典礼上作了讲话,他们分别简要回顾了双方友好合作的历史,并都表示将一如既往地支持我校的发展。

服装学院院长郭建南、校友办主任陈毕晟和获奖学生代表也分别讲了话、发了言。

颁奖典礼后,陈主任陪同叶子校友参观了校友之家,进行了座谈并合影留念。

"中大新佳"优秀学生奖学金由我校77级染整专业校友、浙江中大新佳贸易有限公司董事长叶子设立,规划在2009年至2011年期间,中大新佳公司每学年提供奖励金额人民币五万元,共计十五万元,用于奖励政治立场坚定、学习刻苦、成绩优良的服装设计与工程专业本科生及研究生,同时颁发荣誉证书。

新闻来源:服装学院 李一

“华鼎”对话理工学子:自信寻找适合自己的路

“请问师兄,像我们这样的大学生,如何才能找到你们所说的‘个人定位’呢?”“从我个人的经历来说,我认为有两点很重要,首先是抓住机遇,其次是坚持,在这一过程中我相信每一个人都可以逐渐摸索到自己的定位。”这段引来阵阵掌声的对话发生在5月26日下午我校行政楼二楼报告厅,提问的是09届服装学院新生代表,回答这一问题的则是我校87届优秀校友丁雄尔。

丁雄尔,理工人并不感到陌生,他于1987年毕业于我校前身浙江丝绸工学院服装设计专业,曾荣获中国服装大奖全国第二、亚太时装大奖总决赛前八,于2003年创立华鼎集团,致力于服装设计、营销,现今集团净盈利能力在服装行业内名列前茅。毕业20余载,难忘母校关怀,丁雄尔以集团名义在我校建立华鼎奖学金,鼓励更多的后辈们励精图治。除此之外,他通过各种方式回报母校,包括常常回学校为后辈们讲述经历指点迷津,此次与09服院学生的座谈也不例外。

这次来访,丁雄尔与同是理工毕业,现任华鼎集团设计总监的刘刚先生同行,从个人经历为基点出发,综合当代大学生素质与能力的培养及对服装行业的前瞻分析等问题,为同学们答疑解惑。在讲座中,两位校友一直对他们的师弟师妹们强调不要过担忧未来的行情,而是应当相信自己所学,尽早思考自己将要走的路,早早的为之准备。鼓励同学们“办法永远比困难多”,不要畏惧眼前的困境。提醒同学们注重人生每一个环节的成功和积淀,以凝聚将来的成就。并为我们的同学们送上了美好的祝福。

借此次讲座机会,校友总会、校友工作办公室特聘丁雄尔校友为我校“大学生成才导师”,校友工作办公室主任陈毕晟为丁雄尔校友颁发聘书并讲话。

座谈中,服院学子也展现了90后学生活跃的思维,他们对自身专业、行业走向甚至时政要闻相关方面提出疑惑,让两位校友不禁感叹现在的学生比起20多年前更有想法,也让这次座谈成了一次擦出火花的思维碰撞。

新闻来源:《校友》学生记者:薛怡

理学院院长胡觉亮一行赴上海走访、慰问校友

近日,理学院院长胡觉亮及数学科学系部分教师代表前往上海,了解学院上海校友情况,并带去了学院领导对上海校友的问候和祝福。

胡觉亮一行分别走访、看望了理学院03、04级信息与计算科学专业的毕业生,和他们亲切交流,一起回忆了在校期间的美好经历,并就他们毕业后在职业、事业发展中遇到的问题进行了深入探讨,这些校友还结合自身的实际经历提出了若干如何提高我院办学水平和专业设置等方面的良好建议。

胡觉亮一行此次的目的不仅在于慰问校友,更重要的是通过与部分上海校友取得联系,获得更多上海校友的信息和情况,为建立理学院上海校友分会打下基础。据悉,理学院将于下学期正式建立上海校友分会。

新闻来源:理学院 祝莺莺

优秀校友面对面 创业点滴共分享

——艺术与设计学院举办 ad 论坛之优秀校友创业事迹沙龙



5 月 26 日下午,“ad 论坛——优秀校友创业事迹沙龙”在 21 号楼 208 室举行,艺术与设计学院党总支副书记胡坚和党总支委员、学工办主任李卫敏一起参加了本次活动。本次沙龙邀请了 5 位校友,有杭州九库网络科技有限公司执行董事郝松、杭州卓锐信息技术有限公司副总经理王健、杭州赞阳广告有限公司创意总监孙淳拓、杭州慧渊服饰有限公司企业策划部经理樊志伟和杭州锐德兰文化创意有限公司董事长章俊韬,5 位校友围坐一起,与 40 余位有创业设想的同学一起交流探讨创业的苦与乐、惑与思。

“实践是必须的!”校友郝松字字铿锵,“机会都在天上飘荡,关键就看你个儿够不够高,手够不够长”。他的建议是挖掘自己的兴趣点,要做到“专心、专注、专业”。针对目前的创业热潮,他也提出:“一流的是创造机会,二流的是抓住机会,三流的是寻找机会。”我们不能盲目去创业,我们需要了解人与社会的需求,需求在哪客户就在哪,把需求扩大化,这种市场是无限的。

校友樊志伟则分享了他的创业历程,“当你有一笔可以丢的钱,有一批可以失去的朋友,那么你就可以开始你的创业之路了。”他提醒拥有创业梦想的同学说:“创业前你必须想清楚,你要卖什么,卖给谁,为什么别人会来买,你的商业运作模式是什么等,另外还需要团队成员以及做好对待失败的心理准备。”

校友王健以其幽默的讲解让沙龙的氛围变得异常活泼。不同于前几位创业前辈,他在校期间就已经开始经营自己的餐馆,不停地发掘创业机会,直至今日从未写过任何简历,但却作为老板阅遍简历。他讲述了一个狼与小白兔的故事,生动地阐述了“尽力而为”与“用尽全力”的区别。

校友孙淳拓又有其不同的创业历程。在校期间他非常注重自身专业的培养。没事就找事去闯。在谈论他创业路上的挫折时,他谈到“创业是勤奋 + 概率”,必须有准备好的干劲与激情。有想法就一定要实现!

校友章俊韬回顾他的创业历程,点出团队非常重要,而团队中的领导人更是重要,他需要具备牺牲精神,懂得付出,让人信服。“对待你的公司,你要像照顾自己的孩子那样用心去做。”

在场有创业意向的同学也纷纷提出自己的困惑,包括“怎样拉到第一笔订单?”“怎样去和客户谈生意?”等等。07 工业设计的王杏初同学目前正在创业当中,她感悟说“沙龙活动使我深刻体会到了创业的矛盾感受,创业之不易,创业之有趣。成功不可复制,每个成功背后都会有失败,关键是看能不能站起来。这次沙龙活动使我深受启发。”

新闻来源:艺设学院 王惠燕 许雯

经济管理学院举办校友讲座“与世界500强企业中国区高管面对面”

5月28号下午，经济管理学院校友分会在2N218举办了“与世界500强企业高管面对面——系统思考:企业管理与人生”专题讲座,经管学院优秀校友、艾默生过程管理资产优化部中国区业务总监(经理)叶军担任主讲。经管学院党总支书记姚春序、副书记黄黎,校友联络员杨勐等领导和老师出席讲座,经管学院全体研究生和人力资源管理专业的本科生参加了讲座。本次讲座的主讲人叶军是我校92届工业外贸专业优秀毕业生,曾在多家外企工作并获得中欧国际工商管理学院MBA专业学位,2000年进入世界500强企业艾默生过程管理并工作至今。讲座由经管学院党总支书记姚春序主持。



叶军校友结合自己十几年的工作经验向经管学院的全体研究生和人力资源管理专业的本科生系统地介绍了他在外企工作最值得与广大学弟、学妹们分享的工作方法——系统思考(system thinking)的理论和法则,为广大有志从事大型企业管理工作的同学们提供一个良好的分析和解决问题的方法。最后叶军校友认真解答了同学们对外企的疑惑以及大学生职业生涯规划方面的问题,并提出了许多务实、中肯的意见和建议,精彩的演讲和解答赢得了在场观众的阵阵雷鸣般的掌声。讲座结束后,部分研究生向叶军校友咨询了艾默生公司人才招聘要求,叶军校友给予了认真的解答,同时也总结了现阶段在学习和个人综合素质方面外企最看中和最关心的问题和要点。

通过本次讲座，广大学生纷纷表示受益匪浅,他们对自己以后的工作和学习有了更加明确的方向。同时也对广大校友不辞辛劳从外地赶赴母校开展义务讲座的精神所感动,经管优秀校友“饮水思源”的优秀品质在广大同学心中得到了良好的诠释。

新闻来源:经管学院　杨勐

解读预征政策,分享军旅生活

——建工学院邀请现役校友斯鑫杰返校交流

日前,建工学院邀请武警某部副连级干部、建工学院03级校友斯鑫杰返校与2010届毕业生举行座谈。建工学院党总支副书记陈艳、学工办主任许国成及就业工作辅导员参加了此次活动。活动也吸引了其他年级的学生参加。

座谈会上,斯鑫杰向大家介绍了武警的种类与职

责、武警交通部队的概况及发展历史，并为大家耐心解读了应届本科毕业生应征入伍的相关政策与流程。之后，斯鑫杰与大家分享了自己的军旅生活，其中他亲历“七.五”事件、参与汶川大地震抗震救灾的经历，使在场的同学们深受感动与震撼。斯鑫杰说，“从一名普通的大学生到一名军人，他无悔于自己的选择，部队的生活很苦，但是乐在其中。”

最后，斯鑫杰还与同学们进行了交流互动，大家纷纷表示受益匪浅。

新闻来源：建工学院 吴燕珍

追忆往昔 展望未来

——91级丝绸专业校友毕业15周年再聚首

近日，我校丝绸91级校友在班长吴弘的组织下，相约西湖南线万松岭路的缘外缘山庄，追忆大学时光，畅叙毕业十五年的情怀。

暮春的五月，位于万松书院旁的缘外缘山庄因为一群特殊的客人而显得温馨：91级丝绸专业的校友相聚在这幽静清雅的湖光山色间，举办毕业同学会。

见面的拥抱、交谈的愉悦、回忆的感慨……同窗挚友欢声笑语，一派其乐融融的景象。值此毕业十五周年之际，浙江教育科技频道《雪倩说新闻》制片人、91丝绸二班班长吴弘牵头组织了此次的同学会。她说，我们是95年毕业的，到现在已经是第15个年头，同学们毕业后各奔东西，在各行各业脚踏实地地工作奋斗，取得了一定的成绩。此外，吴弘校友热情接待了《校友》杂志编辑部的学生记者们。

在和校友的交谈中，大家纷纷抒发了怀念大学美好时光、感叹母校发展壮大、珍惜同学深厚情谊的情感，并提醒在校学生要脚踏实地工作、建议提高 “创新”能力，发扬坚持不懈的精神。

惜别时，校友们齐聚于此，合影留念，记录下了美好的影像。相聚时间短暂，但同学间深厚的情谊已然深植心间，山水为证。

新闻来源：《校友》学生记者 吕晨楠



浙江日报:小纤维有大力量

——走近浙江理工大学教育部重点实验室及其负责人

“一个民族有一些关注天空的人,他们才有希望;一个民族只是关心脚下的事情,那是没有未来的。我们的民族是大有希望的民族!我希望同学们经常地仰望天空,学会做人,学会思考,学会知识和技能,做一个关心世界和国家命运的人。”

——温家宝

这个夏天,我们走近浙江省高校的国家级重点实验室和重点学科,走近科学研究的前沿,走进治学育人的前沿。希冀从一鳞半爪的走访之中,让更多的人感受科学的精神,寻找科学的梦想。

致力于纤维和高分子材料研究、生态染整和纺织化学研究以及纺织高新加工理论与技术研究的先进纺织材料与制备技术教育部重点实验室坐落于浙江理工大学 18 号楼。走进这幢静谧的大楼,每个实验室里都是沉浸在研究创新中的研究人员。浙江理工大学强大的“先进纺织加工技术”创新团队在这里,取得了一项又一项重要科研成果和创新突破。如“高密度全显像数码仿真彩色丝织技术”获得了 2003 年国家技术发明二等奖,“丝胶蛋白质结构调控及提高生丝产、质量新技术”获得了 2004 年国家科技进步二等奖等。“基于丝素反应特性调控原理的蚕丝高色牢度染色技术开发及产业化”获 2007 年国家科技进步二等奖……

昂贵实验室只为普通百姓

放眼看去,实验室只是一座建筑风格简洁随性的教学大楼,但是普通外表下却暗藏宝藏。据了解,实验大楼里的实验器材价值超过 5000 万元,达到了国际一流水平。比如 UL?TRA?55 热场发射扫描电镜,它可以将细细一根蚕丝表面纹路放大到几千倍甚至更大,真的是纤毫必现。这项研究可以检验和提升丝织产品的质量。又比如在纺织面料、服装舒适性实验室里,研究人员正通过模拟人体在各种外界环境下产生相应的生理反应来探讨新型服装面料的舒适程度,生产商可以应用这项研究让百姓在酷暑寒冬下穿上更加舒适的衣服。科学并不神秘,它离百姓生活是那么近。

作为坐落于纺织大省浙江的国家级重点实验室,这里的纺织材料研究一直领先全国,而且与浙江纺织业的发展紧密结合,助推了浙江省纺织行业的转型升级,是浙江省千万纺织企业背后强有力的技术支持。实验室的研究成果得到了众多国内外知名企业的青睐,也更快地转化为产品,推向了市场。商场柜台上让人应接不暇的防辐射、防污染、防尘、防水、防油等功能齐全的纺织产品,就是科技的力量。

每天的时间都觉得不够用

与实验室主任陈文兴教授的采访约了三次才成

功,那天已经是下午 3 点了,他也是推掉了一个管理会议才接受了采访。作为博士点带头人、院系负责人和重点实验室主任,陈文兴教授是教学、研究与行政三肩同时挑。他的时间表每天都排得满满的,早晨 6 点多起床、匆匆赶到学校,行政事务和学术会议交替进行,还要上课并指导博士生研究,快速的工作节奏一直要持续到晚上 10 点。陈教授坦言,他最爱寒暑假,这段时间可以不受干扰地潜心研究,实验室的研究创新工作他都是在双休日和寒暑假里进行的。

他说,这里创新团队的成员都一样忙,边指导学生边搞研究。他们不只进行原始创新研究,还致力于集成创新研究和引进技术消化吸收再创新研究,努力将科研成果转化为生产力,为经济建设和社会发展服务。所以,教授经常要下到生产企业去,与企业互动,共同探讨提升生产力和生产附加值的方法。比如,陈教授与萧山一家企业合作共同研制的防电磁波屏蔽纤维,就帮助企业利润提高了 20%。

学习是大学生的首要任务

带着 5 个博士生、20 多个研究生和一批本科生的陈文兴教授认为,人生不同阶段有不同任务,学生还是要以学习为主。他指出,大学生应该对自己的人生有一个规划,本科毕业是考研还是就业,应该因人而异,但不管设计的发展方向如何,学习还是第一位的。不少学生在大学阶段过早地投身社会,所谓锻炼适应社会能力的做法他并不赞同。陈教授认为,社会能力的锻炼可以在进入社会后再锻炼,在学生阶段的学习生活是非常宝贵的。他希望所有学生能珍惜大学的学习机会,毕业后进入社会就没有这么好的学习环境和机会了。

对于自己的学生,陈教授还是很满意的。“他们的自主创新能力还是很强的,也很有钻研精神,希望他们以后可以做的比我们更多。”陈教授对学生的期望之情溢于言表。



中央电视台等多家媒体报道我校暑期社会实践活动



2010 年暑期社会实践期间，中央电视台《第一时间》栏目、央视网、钱江晚报、杭州日报等多家媒体，报道了我校生命科学学院的暑期社会实践活动。

暑假伊始，由我校生命科学学院研究生和本科生组成的“唤醒低碳、沐浴健康”暑期社会实践服务团便行动起来，“低碳麦管，‘秆’恩自然、“一花一世界，一茶一健康”等小分队奔赴全省各地，深入城市社区、新农村等开展实践活动，倡导树立低碳生活、健康生活的理念、取得了良好的社会效益。

地球环境不断的恶化，自然负担不断加重，不易降解的塑料吸管被丢弃，白色污染了金黄的土地，低碳生活需要从生活的点滴做起。生命科学学院的社会实践团队点子比较特别——用1.5 万根废弃麦秆做吸管，宣传“低碳”理念，使得很多年前在农村才有的麦秆吸管重新 “堂而皇之”地走入百姓生活。

制作组的同学们联合校食堂员工，制作低碳麦管。学生们把麦秆“推销”进了杭州梅花碑社区、杭州朝晖公园、海宁硤石南关厢社区等地，同时又通过低碳麦秆吸管网络行等活动加以宣传和赠送，取得了良好的社会效益。

中央电视台《第一时间》栏目的读报看世界环节，盛誉此种做法“纯天然”，能唤醒人们“乡村的记忆”。钱江晚报将 1000 根麦秆吸管以电话预定的方式免费赠送给推崇低碳生活的热心读者。青年时报也将于近期携手社会实践团在少年儿童中开展相关宣传低碳生活理念的活动。



新华社等媒体报道我校承办的第五届海宁中国经编设计大赛



“2010年第五届海宁·中国经编设计大赛”,经过8个多月的征稿、初赛、培训、设计制作、成品复赛等紧张而有序的工作,5月21日在我校服装学院大楼举行了总决赛。由7位国际国内顶级专家组成的评审团,经过6个多小时紧张的评审,到下午5点钟鸣金收兵,角逐出10个大项及金银铜奖项。

本届大赛总决赛由中国服饰文化促进会名誉会长、中国传统文化促进会服饰委员会首席专家李欣教授为总裁判长;由意大利LABA教育集团董事会主席Dolzanelli Roberto luigi教授,意大利布雷西亚美院院长Arch Brachi Luigi教授,韩国汉阳大学服装学院院长朴在玉教授,西安工程大学艺术工程学院院长徐青青教授,江南大学纺织服装学院副院长沈雷教授,我校服装学院院长郭建南教授组成评委组。

参加本次决赛的181份作品是从3103份作品中经过初赛,培训,成品复赛等环节的严格筛选后脱颖而出的优胜者。其中有美国,法国、日本、韩国等11个国外和地区的选手参加。评委们一致认为,本届大赛作品充分反映了中国经编产业的最新风尚和潮流。众多作品独具创意,不仅有靓丽的外观,新颖的视点,且能很好的体现当代人的生活品质和趣味,代表现时中国经编产品设计的最高水平。

本次经编设计大赛吸引了众多媒体的关注和报道。新华社、浙江卫视、中国服饰报、中国服装网都以大篇幅报道了比赛的盛况。

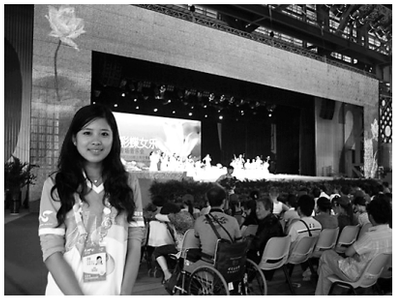
新闻来源:服装学院 党委宣传部

杭州日报:活跃在世博园区的浙江“小白菜”

“每一棵小白菜都是一盏绿色的灯塔,活跃在世博园区的每一个角落。”身着绿衣白裤的世博园区志愿者以青春活泼、任劳任怨的形象,意外地获得了“小白菜”的昵称。

在这群“小白菜”里,有一群由团省委和团市委联合组织的60名2010年上海世博会浙江省园区志愿者。面对一批批过往的游客,他们以最灿烂的微笑和最周到的服务展现着志愿者的美丽风采。

徐腾:微笑是对我的最好鼓励



“在很多人眼中,世博志愿者是一个令人艳羡的身份,它代表着光环和荣耀,但事实上通过数天亲身经历后,便会发现它其实是一个枯燥、反复并且考验耐力和毅力的工作。而我们能做的和要做的就是坚持下去,不到最后一刻绝不松懈!”

浙江理工大学大三的徐腾这次光荣地成为一名世博志愿者。她的任务是站立在电梯口,提醒游客注意安全,并接受游客的询问,看似简单,但要一个上午不断地重复,对精神和体力是一种双重考验。早上六点起床,晚上十一二点睡觉,昨天起床的时候就感觉身体不适,小腹胀痛,还一直出虚汗。好强的她为了不影响工作,找出一片止痛药,吃了就坚持上岗了。

自动扶梯口,徐腾一刻也不敢疏忽,基本上每隔两秒,就要说“电梯已到头,请注意脚下安全。”“婴儿车的前轮请微微抬起,以免卡住。”这样的提醒语一天不知要重复多少遍,直到工作结束,她强忍着病痛。等回到宿舍,已经没有力气多说一句话倒头就睡。

“即使忙碌、辛苦,但是游客们的感谢和微笑让我感受到了动力,也是我得到的最好鼓励。”诚恳朴实的话语道出了徐腾作为一名志愿者的最平凡的想法。

阮国江:一点点付出就能帮助他们

志愿者阮国江的岗位是在主题馆的出入口处,接受游客的询问,维护秩序及指路引导。

一天下午,有位七八岁的小男孩一直站在他面前,没有说话,只是仰着头,看着阮国江,目光似乎停留在他胸前的志愿者证上。

“小弟弟,你为什么一直看着我啊,有什么可以帮助你的吗?”

“志愿者哥哥,我找不到他们了。”小男孩用手擦拭着眼睛,似乎马上就要哭出来了。

阮国江马上俯下身,抱着小男孩,安慰起来。原来,小男孩是随台湾某个基金会组团来看世博会的,在参观主题馆的时候,跟其他的小朋友和老师走失了。

阮国江弄清楚情况后,立即与另一名志愿者找到了民警,并通过咨询台的工作人员进行广播,大概一个小时后终于找到了那个团。看着小男孩带着笑容跑进了队伍中,听到团队老师的连声感谢,阮国江心里有种说不出的喜悦。

日记中,阮国江这样写道:“在世博园中,有许许多多需要帮助的人,也许你的一点点付出就能帮助他们,让他们开开心心游览最美的世博园。”



2009年度浙江理工大学教学成果获奖一览表

序号	成果项目名称	评定授奖部门	成果级别	获奖等级
1	在开放教学模式下实现高教园区资源共享的探索与实践	教育部	国家级(教学成果奖)	二等奖(第三完成单位)
2	高校优质师资共享制度创新——杭州下沙高教园区师资互聘的探索与实践	教育部	国家级(教学成果奖)	二等奖(第三完成单位)
3	基于示范中心的一条主线三个结合实验教学体系和教学模式的创新与实践	浙江省人民政府	省部级(教学成果奖)	一等奖
4	基于“影子公司”的服装生产理论与实践系列课程建设	浙江省人民政府	省部级(教学成果奖)	一等奖
5	高校数学教育中构建研究性学习模式的研究与实践	浙江省人民政府	省部级(教学成果奖)	二等奖
6	适应区域经济发展需求的高素质复合型纺织人才培养的改革与实践	浙江省人民政府	省部级(教学成果奖)	二等奖
7	基于“项目制”和“全程化”的学生创新与实践能力培养模式探索与实践	浙江省人民政府	省部级(教学成果奖)	二等奖
8	开发工业设计立体教材 开展创新设计有氧运动	浙江省人民政府	省部级(教学成果奖)	二等奖
9	面向区域经济发展需求的复合型纺织人才培养模式的创新与实践	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	一等奖
10	“无缝链接型”创新创业服装类人才培养模式的改革与实践	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	一等奖
11	面向纺织服装专业研究生数学课程体系与教学模式的创新与实践	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	二等奖
12	纺织类院校转型期本科人才培养模式的研究与实践	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	二等奖
13	面向先进纺织制造业基地,培养轻化工程专业创新型人才	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	二等奖
14	纺织品CAD课程建设	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	三等奖

序号	成果项目名称	评定授奖部门	成果级别	获奖等级
15	服装 CAD 课程改革与建设	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	三等奖
16	艺术设计专业毕业设计规范的改革与实践	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	三等奖
17	行业需求驱动的服装设计专业课程体系改革与实践	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	三等奖
18	构建“三级二阶”素质教育体系,着力培养精英学生	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	三等奖
19	以纺织应用为特色、以学科竞赛为载体,培养学生创新能力的改革与实践	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	三等奖
20	面向现代纺织工业的电子信息系列课程建设	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	三等奖
21	纺织服装类高校本科生英语教育理念创新与英语应用型人才的培养	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	三等奖
22	服装设计专业基础课群模块改革的创新与实践	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	三等奖
23	构建纺织机械工程实践平台,培养学生创新与实践能力	中国纺织工业协会	省部级(教学成果奖)	三等奖
24	“电子信息工程”专业	教育部	国家级	一类特色专业(教高函[2009]16号)
25	“服装设计与工程”专业	教育部	国家级	一类特色专业(教高函[2009]16号)
26	“计算机科学与技术”专业	教育部	国家级	二类特色专业(教高函[2009]26号)
27	《时装工业导论》课程	教育部	国家级	精品课程(教高函[2009]21号)
28	《服装设计构成基础》课程	教育部	国家级	双语示范教学课程(教高函[2009]19号)

信息来源:教务处

学校类

▲教育部、财政部下发的《教育部　财政部关于批准2010年度国家精品课程建设项目的通知》公布了2010年度国家级精品课程评审结果,我校材纺学院祝成炎教授等的《纺织品CAD》课程和艺设学院李加林教授等的《基础设计》课程被评为2010年度国家精品课程。

▲2010年"中国COSPLAY超级盛典"全国总决赛在杭州拉开战幕,我校99°动漫社继去年摘得十人以上组盛典钻石金奖后再获此殊荣。

▲2010年全国学生定向越野锦标赛(高校甲组)近日在广州中山落幕,我校定向队荣获团体总分第三名,女子团体总分第二名,男子团体总分第五名,单项金牌数和奖牌数有历史性突破。

▲2010年浙江省第十三届大学生运动会乒乓球比赛(甲组)近日落幕,我校乒乓球队团体总分名列第五,混合双打、女子单打等项目继续保持优势地位,同时男子单打、男子双打也有历史性突破。同时,我校游泳队在2010年浙江省大学生游泳锦标赛(甲组)比赛中夺得女子100米蝶泳冠军、女子400米自由泳亚军、女子50米蛙泳季军等,团体总分名列第六。

近日,2010年第七届浙江省国际传统武术比赛落下帷幕。科艺学院大大传统武术社参加了此次武术盛宴,并喜获四金一银一铜。

▲"用友杯"第六届全国大学生创业设计暨沙盘模拟经营大赛落下帷幕,由经管学院郭爱芳老师指导,经管实验班徐铭、李丹、徐云龙、曲峰同学和会计专业毛一波同学等组成的代表队荣获一等奖,科艺学院代表队获得三等奖。

▲我校研制的宽窄行插秧机在佳木斯黑龙江农垦科学院实验基地首次下田试验即获得成功。

▲我校纺织工程实验教学中心、物理实验教学中心、经济管理实验教学中心、控制科学与仪器技术实验教学中心、艺术设计实验教学中心等5个实验教学中心被省教育厅批准为省级实验教学示范中心建设点。

教师类

▲7月12–16日,香港凤凰卫视中文台每晚八点播出由著名主持人陈晓楠主播的系列历史记录片《大河上下——花园口事件实录》。作为国内第一次系统研究花园口事件的史学工作者、我校马克思主义学院副院长渠长根教授在此纪录片中从抗战进程、豫东鏖战、花园口决堤、黄泛区、黄河堵口等诸多方面,介绍了发生在1938年的中国抗战重大举动——以水代兵、以黄制敌的花园口决堤阻敌事件。

▲我校魏楚博士喜获德国洪堡"国际气候保护奖学金"资助,将赴欧洲经济研究院(ZEW)从事为期12个月的研究。魏楚从而也成为中国人文社会科学领域为数不多的洪堡学者之一。

▲世界包装组织(WPO)举办的"世界之星"(WorldStar2009)包装奖颁奖晚会隆重举行,我校艺术与设计学院梁学勇老师设计的《狮牌西湖龙井茶礼盒装系列》作品荣获"世界之星"包装设计奖。

▲为推动我省生态文明建设、宣传生态环保意识,浙江日报在理论视野专版,以每周一期的方式,刊登省内外知名专家学者论述生态文明建设的理论文章。我校副校长沈满洪教授的理论文章《生态文明的内涵及其地位》登载于此。

▲由罗纳德·科斯基金会、芝加哥大学法学院联合主办的"2010芝加哥?生产的制度结构研讨会"于近日在芝加哥大学举行。我校经济管理学院沈满洪教授应邀赴会,并向大会递交了题为"生态经济化的实证与规范分析——以嘉兴市排污权有偿使用案为例(Eco-economization: Positive and Normative Analysis: The case study on compensated use of emmission in Jiaxing)"的论文,同时在会上应邀发表了题为《中国环境保护的制度构建》的演讲,引起与会专家的热烈讨论。

学生类

▲2010“四季梦工场”院校服装设计“未来之星”评选活动于近日在杭州文广集团新大楼落下帷幕。服装学院沈口淑、赖倩倩、朱筱菲同学获得了“未来之星”称号,占据十强中的三席。

“2010 第二届海峡两岸口译大赛华东分赛区区级赛”落下帷幕,外国语学院 07 级李淑超、黄莹莹同学荣获优胜奖。

▲2010 年第三届浙江省青少年体育舞蹈锦标赛落幕,科艺学子荣获青年摩登舞 A、B、C 组及双人单项华尔兹、双人单项探戈等 5 项冠军、4 项亚军和 2 项季军。

▲2010 年全国大学生英语竞赛浙江赛区决赛落下帷幕,我校本部黄莹莹、伊茹佳两位同学分获 B、C 类特等奖,本部胡诗婧、顾朱杰等同学和科艺学院周子暄、魏婷婷、吴一菡同学获得一等奖。

▲2010 全国大学生管理决策模拟大赛华东赛区决赛落下帷幕, 由科艺学院 07 经济学梅阳、杨帆同学和 09 国贸(2)班杜巧巧同学组成的队伍成功胜出,顺利晋级全国总决赛。

▲2010 全国田径大奖赛系列赛(合肥站)落下帷幕,我校高水平运动员、经管学院学生蒋赵聃、汤剑辉成绩优异,顺利晋级 2010 全国田径大奖赛总决赛和 2010 全国田径锦标赛决赛。

▲第四届全国体育大会健美操赛落下帷幕, 科艺学院姜梦晶同学作为浙江省健美操代表队中的一员参赛,再次以健美操普及组团体第三的成绩捧回奖杯。

▲第五届全国青少年冰心文学大赛结果近日揭晓,信电学院陈龙飞同学荣获金奖,并受组委会邀请将于 7 月 10 号赴京参加颁奖典礼。

▲“第二届全国广告研究优秀硕士论文”评选结果在第五届中国品牌传播趋势论坛上发布,艺术与设计学院 07 级硕士研究生刘艳艳的论文《人体在广告摄影中的应用及传播效果研究》荣获三等奖。

教师节
特别策划

“桃李不言,下自成蹊”

——春风化雨润万物　恩师德艺育英才

亲情如水,是大海般的深刻,天高地厚恩无边;友情如水,是江河般的广博,高山流水觅知音。大爱如水,涤荡灵魂;真爱如水,润物无声。有一种职业很伟大,叫作教师,似亲人,如朋友;有一种心灵很高尚,叫作师魂,惊天地,泣鬼神;有一种情感很动人,叫作师生情,记心中,永流传。

有人说,老师是春雨,用知识甘露催开理想的花朵,润育情操的美果。有人说,老师是天上的星星,用最亮的光芒指引我们前进的方向,带领我们走出黑暗。有人说,老师是园丁,用汗水辛勤浇灌,倍加呵护,待在神舟大地尽芳菲时会心一笑。老师,您的生命因耕耘而芬芳,因奉献而充实,呕心沥血是您,奋不顾身是您,您不曾高贵,却很伟大,不曾辉煌,却很精彩。一首诗,赞不尽您的光辉业绩,一曲歌,唱不完对您的衷心感谢。

在第 26 个教师节来临之际,我们对辛勤工作在教学和管理岗位上的各位老师致以最崇高的敬意!

(文 / 于晴)

PART1:

祝福桃李园

(《校友》学生记者 / 黄雪意)

——如果没有他们,也许我们连自己的名字都无法写出,
特殊的日子里,让我们真诚地说上一句:辛苦了,老师!



大学里学得不仅仅是知识,方法的学习也是至关重要。教授我方法最多的是当时的团委副书记金瑾如老师啊!今天我从事宣传工作和当时在学生会宣传部工作有着直接的联系,我从金瑾如老师那学到的东西终身受益。她是我的良师益友,我们是知心朋友,无话不谈,在不知不觉中深受感染,学习到做人和做事的道理和方法,我认为这也是对金瑾如老师做工作最好的诠释。

——81 届校友、省委宣传部常务副部长:胡坚



回顾大学岁月，最让我难忘得是老师们的谆谆教诲。他们的关怀教育深深地影响了我之后的工作生活。我尤其感谢的是郭建南院长和郑建老师，是他们的教导和教诲让我成长，激励我用自己的专业为自己的梦想奋斗，可以说，没有他们，就没有我现在的事业。老师的严格要求和学校浓厚的学习氛围，让我在大学四年里积累了丰富的专业知识，这些都是我今后工作的制胜法宝。

——85届校友、华鼎集团控股有限公司行政总裁：丁雄尔



我曾经在浙江理工大学的前身浙江丝绸工学院度过了四年的大学生活和十二年的教师生活，给我留下难忘的印象。四年的大学生活和十二年的工作锻炼为我今天的成功奠定了坚实的基础。而今天的母校，跟我离开时又有了翻天覆地的变化。这些变化使我们这些在外的校友格外感到自豪。在教师节即将来临之际，作为一名校友，我衷心的祝愿母校的老师诲人不倦事业旺，安居乐业身安康！

我进大学只有十六岁，正在人生成长的关键时期。身边有太多的老师让我难忘。我从他们身上不仅学到了科学知识，也学到了很多做人的道理。像潜心教学、一丝不苟的力学老师李樟森，像既严格要求、又像慈母般关爱学生的丝绸系党总支书记陈巧珠，像一直在我人生道路上给予指导和帮助的团委老师金瑾如、辅导员潘水凤、金炳祥……留校工作以后，更多的老师给予我了无穷的帮助，金邦炉、袁观洛、万士明、章生根……我的成长完全离不开母校老师的培养和帮助。唯一让我不安的是我没有办法去回报他们——因为老师对学生的爱是大爱，而大爱是无法用任何有形的、物质的东西去回报的。

母校，让我永远为你自豪！

——83届校友、杭州市政府副秘书长董祖德



我离开母校已二十六年了，那清脆上下课铃声虽已成为往事，但唯一没变的是我对母校的感恩之心和怀念之情，耳边时刻响起我们老师曾经对我的教诲和鼓励。在这教师节来临之际，请接受我最诚挚的节日祝福，祝我们敬爱的老师节日快乐，幸福安康！

我在校四年学习期间，严洁英、沈干、李其亮三位老师给我留下深刻难忘的印象。他们扎实的专业功底，严谨的治学态度，深入浅出的课堂教学，关心学生成长并与学生打成一片，给我们同学亲切和温暖，每每想到此，敬佩之心由然而生。

祝福我们亲爱的母校蒸蒸日上！为社会输送更多的人才！

——84届校友、浙江凯喜雅国际股份有限公司设计总监孔祥光

PART2:

吾爱吾师,众校友谈恩师

(《校友》学生记者 / 赵士欢)

——古话云:“人有德于尔,尔不可忘。尔有德于人,尔不可不忘也”。学生尊老师为父,有师德的教师让学生终生难忘。

对学生来说老师应该是亦师亦友的,彼此间也可以建立起相互帮助交流的桥梁。一个重要方面就是是老师的个人魅力。一位好老师,他的胸怀学识、处事方式、敬业精神、对问题的认知程度等也许能影响你一生。

——03 届校友、今日早报专刊中心副主任 劳国强

作为老师,对待学生应该是一视同仁的,不管是成绩好的还是成绩不好的学生,都不能有偏见。多与学生交流,了解学生的需求,多做思想工作,为学生就业提供指导等等,这些都对学生成长起重要作用。特别是思想工作方面,学生在大学时期,人生观价值观相对还比较狭窄,这个时候就很需要老师的引导。

——05 届校友、全国十大青年志愿者 周毅

任何华丽的词藻都无法表达我对大学恩师谭劲松院长和王健教授的感激之情,正是受益于他们带领下的教师团队,我的大学生活才会如此的充实和饱满。他们精湛的专业传授和潜移默化的人格影响,在我法律人生的成长道路上注入了最优质的基因,使我无所畏惧、勇敢地实践着我的律师梦想。一日为师终身父,毕生难以报师恩!

——05 届校友、浙江楷立律师事务所律师陈金峰

回忆大学四年,觉得自己很幸运能遇到许多可敬可爱的好老师,如花卉写生课的林耀中老师,国画课的应受庚老师,摄影课的张维恢老师……正因为有这么多恩师无私的言传身教及手把手的指导,让我学到了丰富的专业知识及实用的设计技能,使得自己一出校门就能融入社会,同时也让我能在十几年的时间里一次次实现自己的理想,在自己喜欢的纺织品专业设计道路上越走越宽。

感谢您,我的恩师!

——我校校友、杭州杰佳纺织装饰有限公司、杭州多米纺织品设计有限公司总经理 许世垒

首先,老师起码要做到的一点是有责任心。有责任心的人对待工作,尤其是教书育人的工作会更加投入,更愿意与学生接触;第二是知识面。一个好的老师不仅能教给学生单方面的书面知识,更应该教学生生活中的事,包括做人做事的方法,这对学生而言远远胜过书本理论;第三是公平公正。对每个学生都应该包容,毕竟不是每个人都在同一门科目上优秀的,要善于发现学生的优点和长处。

——09 届校友、下沙新城杂志社记者 梅莎

所谓的好老师,不仅要有过硬的专业知识,更要有良好的涵养与处世态度;不仅要传授书本知识的耐心,更要有洞察时代发展脉络的远见卓识与跳出书本框架的勇气;不仅要有一份学术的宽容之心,更要不失贴爱学生的慈爱之心。

——09届校友 毛静静

回首大学四年,特别感激的是传授我知识、教导我为人处世的老师们。他们的无私给予,帮助我一步步成长成熟;他们的言传身教,为我的人生之路点亮一盏盏明灯。对我影响至深的当属当时的团委书记杜老师。我特别钦佩她很好地平衡了家庭和事业关系,对学生尽心尽力,不仅指导我们工作,更在百忙之中抽时间出来和我们谈心。还记得在临近毕业时,面临人生的第一次岔路口,杜老师的鼓励和亲身经历给了我很大的勇气去追求自己的梦想。一直能够有这样全心全意为学生传道授业解惑的良师在我的人生道路中出现,是我人生一大幸事。

——09届校友 香港中文大学研究生 楼灿璨

PART3: 昔日的学生,今日的师者

(《校友》学生记者/宁心卉)

——在我们的校友中,有这么一些人,在学生时代,就用歪歪扭扭的粉笔字在黑板上写下自己的理想:做一名教师;而今,他们成为了老师,教书育人、无私奉献,他们对师德师风有什么见解呢?

葛建纲(制丝81 现任浙江理工大学信息电子学院党总支书记、副院长)

服从分配成为教师 为人师表乐于奉献



韩愈说:“师者,传道授业解惑也。”中学的一篇课文,为多少学子心中留下了成为一名教师的梦。这其中,包括我校校友葛建纲。

葛老师说道:“(成为一名教师)首先是服从组织分配,当时我们大学毕业,作为一名党员,就是要做好思想准备,服从组织分配‘到祖国最需要的地方去’,当然我也喜欢高校教师这一职业,不过当时的第一选择肯定是火热的经济战线。改革开放,为时代的“宠儿——大学生”展现了广阔的人生舞台,选择经济战线,作为工科的毕业生那是很自然的。”

既然成为了老师,葛建纲便积极履行作为一名人民教

师应尽的义务,教书育人,兢兢业业。说道最难忘的回忆时,葛建纲老师表示非常高兴参与了学校百年校庆和110年校庆的筹备工作,不仅更全面地了解了学校的历史和传统,并经过自己的工作为学校留下了一些有价值的东西。

对于师德师风建设,葛老师也有自己的见解:“十年树木,百年树人,师德师风关系校风学风,关系人才培养,因此,教师必须为人师表,要甘于寂寞,乐于奉献。作为学校要不断改善办学条件,提高教职工待遇,积极营造教书育人的良好氛围,做到学有榜样,干有动力,创新争优,重塑师魂。当然师德师风建设是一个系统工程,需要全社会的高度重视,在学校就是要求教师学生共同参与,师德师风建设与校风学风建设是互为因果的,教师是主体,学生积极参与也非常重要。在校风学风方面,我校有优良的传统,前提当然是有一支师德师风过得硬的优秀教师队伍,我们相信有良好的过去,经过大家的共同努力,校风学风师德师风一定会再放光彩。”

周文龙(丝织84 现任浙江理工大学材料与纺织学院党总支书记、副院长)

教书育人二十载 因材施教教学相长



1984年,周文龙进入我校的前身浙江丝绸工学院丝绸系丝织专业学习。当时的他和很多同窗好友一样将纺织丝绸工作作为自己的职业追求。四年的本科学习之后,又考上了浙江丝绸工学院的硕士研究生。

临毕业,因为机缘使周文龙能够留校成为一名从事教学与科研工作的专业教师。如今周老师坚定了自己的目标,爱上了教师这份职业。他说道:“屈指算来已经当了近二十年的人民教师了。我热爱该职业,在教学相长中不断的鞭策自己,使自己不断的成长。我确信教师将是我奋斗终身的职业了。”

在我校就读期间,周老师有很多美好的回忆,还有很多给予自己帮助的老师,现在问起,他也记忆犹新,娓娓道来。其中包括他的研究生导师李茂松教授,工作时期给予帮助与领导的李加林、沈干老师,本科老师郦定一、吕为民、姚日民、陈一匡教授等。

师德师风建设一直受我校重视,老师们都不断落实并提高自己的自身素质。

周文龙老师认为,师德师风建设最关键的是为人师表。他幽默地说道“当你的学生在毕业一段时间后还能在同学聚会时能以感恩的心情聊起你,说明这个老师做得不赖。”

PART4:

《校友》学生记者优秀文章刊登



——作为《校友》学生记者,我们也有话对挚爱的老师说:

烛　恋

(文/玉清)

烛,
默默地点起,
照亮温馨的小屋。

烛光点点,
融化那被冰封的心房,
拭干凝聚在脸庞的泪水。

欢乐的舞蹈,
婀娜的身段,
纯洁的心灵,
无私的奉献。

悄悄燃烧,
静静凝望,
透过朦胧的烛光
看到——
一颗最最炽热的心。

独爱那颤动的光芒,时而如孩子般的调皮,时而像舞者似的多姿。唯一不变的是燃烧自己,照亮他人的信念,指引着简单却又伟大的人生,坚强着一步一步走下去。

喜欢你的温暖,喜欢你的明亮,喜欢把心事向你诉说,静静的深夜里,与你一同分享喜怒哀乐。轻轻的,总觉得有你的理解和支持是最大的安慰。

不由地崇拜,不由地欣赏,因为你将自己化作一身热泪,即使别人不曾注意,不曾感激,你依旧心甘情愿,直到,流干最后一滴泪水。

是你让我明白,奉献不是为了让别人关注,奉献不是为了让别人为自己题诗作词给予褒扬,而是为了让自己充实,让他人快乐。仅此而已。

阳光普照,雨露滋润,看,那枝头的鲜花,瞧,那飘扬的旗帜。"桃李满天下"是教师的荣耀。老师,您辛苦了!

感恩,红烛!

敬礼,老师!

老师我想对您说

（文/白小晓）

旭日照亮每一个晨曦，繁星装饰每一个静夜。您每天随着晨星起，伴着月牙眠，只为娇生惯养的这些个我们。

老师，我想对您说，您辛苦了！

还记得，是黑白的琴键奏响我对未来未来的憧憬，是五彩的画笔拼凑我对成长的渴望。您，能歌善舞，牵着我的小手奔跑早满园鲜花的小路，把我领向知识的殿堂。

老师，我想对你说，午睡的时候，是我故意眯着眼睛，只为多看您几眼，休息的时候，是我有意和伙伴抢玩具，只为让你能记得我。

还记得，您用细心、耐心、真心让我学习“a、b、c、d”，让我知道谁是鲁迅，谁是郭沫若。一回回的跌倒，一次次的鼓励，让我拥有挑战自我的勇气。每一张奖状的背后都有您的汗水。那时的我，总期待着春游，因为可以看到平日里严肃的您也会变得可爱无比。

老师，我想对您说，我最听您的话，不管什么事，您的话最最管用，回到家中总喜欢撅着小嘴对着爷爷奶奶“我们老师说了，要我……”

还记得，当我们刚步入所谓的叛逆时期，您用最真诚的言辞做最语重心长的规劝。在迷惘的岁月中，我们重新抖擞精神。在失败的角落，我们重新振作。运动会上，我们扬威赛场，从此，我们明白“团结就是力量”。

老师，我想对您说，对不起，我向您撒过谎，至今还留在右臂上的伤疤不是由于搬桌椅时的跌倒，而是放学后贪玩的结果。

还记得，在面临最大压力的忙碌学习时光，您带给我的“打拼的乐趣”。大雨中，我们齐声合唱，班会上，大家倾情演绎，最后一首《相亲相爱一家人》的时候，全班包括您在内都哭成了泪人。“因为我们是一家人，相亲相爱的一家人……”

老师，我想对您说，那时真的一点都不辛苦，因为有您的陪伴，您的鼓励。您的胃病现在好些了吗？要记得按时吃饭、吃药。

现在，我可以不像孩子那样幼稚，无知，可以不撒娇，不任性，像真正的朋友一样一起唠唠家常，谈谈琐事，交流心得。

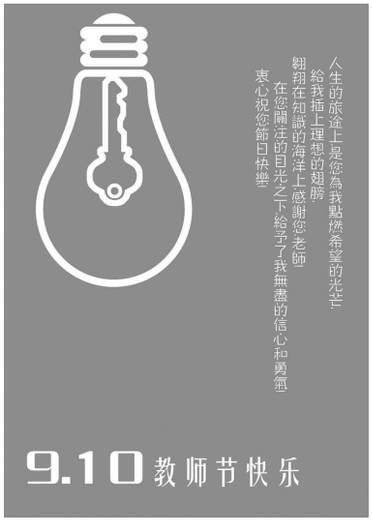
老师，我想对您说，尽管我们不常见面，但是，您永远都是我的老师。

离别时，总有抵不住的泪水；翻看记忆的相册，看看毕业照，止不住的思念。也许您已经忘了我是谁，我叫什么名字，但是，我永远会记得我是您的学生。一张张熟悉的脸庞我会牢记，我会珍惜过往的点点滴滴。

时光如何流转都转不过岁月的变迁。那数得清的老师，一个都不能少。

此刻，屋里，格外清静，屋外，黑黑的夜晚，流动着风的两翼，婆娑着树影，几点灯光，您，一定还在那里……

老师，我想对您说，老师，谢谢您！



老骥伏枥志千里

——记全国优秀教师、省劳模、功勋教师封云芳教授



封云芳 女，1937 年出生，教授，九三学社社员，曾任第九届全国政协委员，现为第十届全国政协委员。1962 年毕业于兰州大学化学系后留校任教，1982 年调入我校材料与纺织学院，至今已在教学岗位上工作了三十多年。现在她不仅是学科建设的带头人，又是学院学术委员会委员和院务委员会委员。1993 年 10 月被批准享受国务院政府特殊津贴，1995 年被评为全国优秀教师，1999 年 9 月被评为浙江省劳动模范，2004 年被评为浙江省功勋教师。

在学校里，我们常可以看到一个身影在各实验楼里穿梭。她整齐的短发夹着缕缕银丝，因为上了年纪走路显得有些晃动，步履却又是那么自信；脸庞微扬，精神矍铄，无论碰见谁都微笑着打招呼，炯炯有神的目光里满是和蔼，温暖着每一个人。这就是已经 70 岁的封云芳老师，学生和年轻教师亲昵地称她为“封奶奶”。

封云芳多年来致力于专业研究，投身科研教学的几十年里，取得了瞩目的成就。1993 ~ 1995 年完成省科委科研项目 “丝素保护快速精练”和“厚型真丝针织绸练染新工艺研究”，1996 ~ 1999 年完成国家“九五”重点攻关、国家计委研究项目 “重磅真丝绸拔染印花技术研究”。近十年来，在她完成的国家级、省级等多项研究项目中，有 10 多项分别获各级科技进步二、三等奖，并发表学术论文 40 多篇。她研究开发的丝素保护快速精练剂于 1992 年正式投产并达到国际先进水平，每年为企业新增产值 400 多万元，新增利税 800 万元，为国家节汇、创汇数千万美元，取得了明显的社会效益和经济效益。她还完成了浙江省教委教改项目 “化学系列课程教学改革”，并获浙江省教学成果一等奖；编著了《波谱法》、《合成化学实验》等多部教材。

忘我耕耘，桃李芬芳

在近四十年的教学工作中，封云芳始终以旺盛的精力和对教育事业的献身精神，为国家的四化建设和纺织丝绸事业培养了大批优秀人才。多年来，封云芳在本科生和研究生的指导教学中承担了大量的教学任务，但仍年年超额完成学校规定的教学工作量。在教学中，她刻苦钻研教材，认真备课，并将学科的新技术、新成果、新动态结合在教材中讲授给学生。她平时注重对学生分析问题和解决问题的能力培养，常常利用课余时间，义务为同学开设许多实验课。她培养出来的研究生，一谈起老师的教学水平时，都以能做封老师的研究生为荣幸。封云芳平时还十分重视对青年教师的培养，当她得知染整教研室一位刚刚硕士毕业进校的青年教师上课效果不好，对课堂教学失去信心时，她就主动去听课，课后与他一起分析原因，从教学方法

上给予指导和帮助,使这位青年教师很快改进了教学方法,重新树立了信心。

同时,封云芳还积极投入到教学改革和学科建设上。她主持的化学系列课程教学改革获“浙江省教学成果奖”一等奖,负责的染整学科获学校教学成果一等奖,并编著和主编了39部研究生和本科生教材。其中《化学系列课程教学改革》对化学理论课程和化学实验课教学内容进行了重组,以化学系列课程物质结构、性能、基本理论和基本实验为主线,将四大化学课程内容重新组合,建立了《化学系列课程》新体系。该新体系被专家们认为在国内化学系列课程教学改革中处于领先地位。

多年的教育工作使封云芳富有创新精神和开拓能力,她在教育教学改革、提高学校管理水平、全面提高教育质量和办学效益等方面成绩卓越,在教育界享有很高的声望。也正是因为封云芳对教学工作和人才培养兢兢业业的工作态度,她被学校和学院多次评为优秀教学工作者以及“我心目中的好老师”;1995年荣获全国优秀教师奖章;1998年荣获国家纺织局“钱之光教育奖”;1999年被评为“浙江省劳动模范”;2001年获“浙江省教学成果奖”一等奖,排名第一;2004年获浙江省“功勋教师”荣誉称号。

无私奉献,硕果累累

封云芳在兰州大学是从事基础化学工作的。1982年调入工科院校后,她努力学习有关专业知识,虚心向专业教师学习,了解纺织印染专业的工艺知识。凭着坚实的科学理论基础,她很快掌握了纺织印染的专业知识,并致力于专业的科学研究。她申请批准立项并主持完成了国家自然科学基金项目、国家重点攻关项目和省、市科委的科研项目等10余项,其中有多个项目获各级科技进步二三等奖;发表了60多篇学术论文,有30多篇被评为省、部级以上优秀论文;她所研究开发的丝素保护快速精练剂已于1992年正式投产,替代了国外的进口助剂,在国内处于领先地位并达到国际先进水平;她的一些科研项目紧紧结合生产实际受到企业的欢迎,取得了明显的社会效益和经济效益;1999年5月由她主持的国家重点“九五”攻关项目通过国家鉴定,专家确认项目中两项成果属国内领先,两项成果属国内外首创。

在教学的空余时间,封云芳常常跑工厂深入车间,了解生产工艺中的技术问题,帮助解决难题,深受厂方的欢迎。杭州东风丝绸印染厂、杭州丝绸印染厂、杭州丝绸炼染厂、浙江丝绸针织联合厂、杭州缫丝厂等一批浙江省丝绸行业的国营大厂,都留下了她的足迹,在它们提高经济效益的过程中都包含了封云芳的无私贡献。当厂方几次要支付报酬时,她都一口谢绝,体现了一名教师为社会无偿奉献的崇高品德。

封云芳的爱人在武警部队工作,夫妻长年分居两地,家中还有两个孩子需要照顾。在这种情况下,封云芳对家庭的事仍然能简即简,自己则经常在实验室里工作到深夜,饿了就以方便面充饥。她的实验室在六楼,有时



一天要跑五六趟。和她住同幢宿舍的同事，吃过晚饭出来散步时，常常看到她才骑车回家。有一年暑假，她顶着酷暑，带着课题组的同事到杭州华泰印染厂放大样试验。当时车间里温度已高达40多度，但她不顾当时自己年近六十的身体，和年轻人一样忘我工作，而且一干就是数天。课题组的同事和工厂的领导与师傅都被她这种精神所感动。在学校，教师们都敬佩封云芳那种对事业执著追求的精神，称她为“女强人”。在外人看来，高校专业教师用不坐班，除了上课，其他时间都可以轻松地享受生活。可是，在封云芳的时间表里，她不是在课堂上，就是在实验室，不是在学校，就是在工厂，似乎永远没有节假日。

燃烧激情，服务社会

作为一名教师，经济收入本来就不高，在消费水平较高的杭州，封云芳的家庭负担也比较重，但她仍将省吃俭用积攒的钱拿出来捐赠社会。1993年，当她得知许多贫困地区的儿童上不起学时就主动资助了一名，后来节衣缩食又资助了一名。对所捐助的余姚四明山和嘉兴高照乡的两名孤儿，她平时常给他们去信，关心他们的学习和生活。在每年“六一”前夕，她还寄钱和礼品给他俩，鼓励他们好好学习，将来报效祖国。1996年学院决定设立“园丁爱心自助基金”，封云芳又是带头捐款，无私奉献自己的爱心。

进入了新世纪，封云芳也已过了退休的年龄。按理来说，她应该在家享享清福，不必再如此劳累了，可是她依旧留在了科研与教学岗位上，依旧用现代人少有的激情为社会发光发热，默默地奉献着。

在2003年全国“两会”期间，封云芳就曾对浙江日报记者表示，愿为西部开发作贡献。“记得上世纪60年代，我们在大西北农村时，一个星期刷不上一次牙，一个月洗不上一次脸。大西北就是以这样的印象留在了我的记忆里。1998年，我回了一次兰州，当时印象也不怎么样。可是2000年母校校庆，我回去一看，呵，西部开发果然有成效，兰州的繁华令人难忘。2002年时我带了一个专家组到宁夏农村考察，觉得又不一样了。看到现在西部的新面貌，我由衷地感到高兴。我也想尽自己的一分微薄之力，为西部大开发，为进一步改变那里农民的生产、生活状况作贡献。”

2005年，封云芳再次当选第十届全国政协委员。参加完“两会”回到杭州后，她顾不上休息，坚持要马上给学院的师生作汇报。老师和学生们看着都心疼，但她最后还是以“求真务实，执政为民——两会见闻”为主题作了讲座，而且一讲就近两个小时，中间也不曾休息。

封云芳就是这样一名教师，她用自己的激情与行动感染着材纺学院每一位老师和学生。封云芳自己常说：“人总要干点事情。”朴实无华，却一语道出了她一生的追求。这是封云芳对工作令人难以置信的持久激情与旺盛精力的源泉，也是她作为一个科研工作者和教师，为国家和社会无私奉献的崇高品德的集中体现！

文章来源：党委宣传部

但得群英德才备 满园桃李自芬芳

——记全国优秀教师、法政学院院长谭劲松教授



谭劲松 1951 年 12 月出生,湖南益阳人,中共党员,教授,硕士生导师,全国优秀教师。现为我校法政学院院长,学校首届教学名师,享受校内特岗津贴。全国科学社会主义学会理事,浙江省科学社会主义学会副会长,浙江省《资本论》与社会主义经济研究会常务理事,浙江省经济学会理事。

很多外系的学生都听说过谭老师，他场场爆满的精彩讲座不知给多少同学留下了难以磨灭的印象。今年 55 岁的谭老师身子硬朗,精神饱满,说话铿锵有力,浑身透出一股自信、从容的气息,很有大将风范,平静的笑容时时给人一种亲切随和的感觉。提起谭老师,学生们会很自然地称他为严师、慈父和好朋友。

谭老师给人感触最深的是他的人格魅力。这种魅力不仅来自于他的亲切诚恳、平易近人,他的睿智和博学,更来自于他对教学的无比热爱和执著。他常说:“我要把教师看作崇高的事业，而不是谋生的职业。”谭老师是从教 77 级学生开始走上高校马克思主义理论课教学岗位的，长期从事马克思主义理论教学和研究工作,他取得了丰硕的成绩。谭老师先后被评为学校首批学术拔尖人才、首批教学名师、先进工作者、优秀共产党员、教书育人先进个人和省级优秀教师、全国优秀教师等,并获得过全国纺织系统最高科技教育奖——钱之光科技教育基金奖等。

面对谭老师一叠厚厚的获奖证书、荣誉证书、学历证书和结业证书,笔者感慨颇深。这些证书记载了他从一个普通的“工农兵学员”到一个大学教授、院长和全国优秀教师的艰辛历程，记载了他在教学园地辛勤耕耘结出的丰硕果实。从中我们可以感受到谭老师对教育事业的忠诚和挚爱、对学生默默无私奉献的精神,感受到他的勤奋钻研、永不满足的进取精神和与时俱进的风貌。

坚信马克思主义,上好马克思主义

“上了谭老师的课,我才知道什么叫真正的政治课。”这是一位同学在上完谭老师的课后由衷地感叹!

为什么他的课会有如此大的魅力？对此谭老师自有一套自己的做法。

第一、对马克思主义要真信、真学、真干。真信:谭老师在马克思主义理论教学中,信仰坚定,爱憎分

明，与中央保持高度一致，坚持和捍卫马克思主义，是一个真正的马克思主义者。对马克思主义的坚信不疑，衷心拥护和自觉坚持使他上起课来，充满激情，理直气壮，发自肺腑，有感染力、吸引力和战斗力。他曾说："一个自己不信仰马克思主义，或对马克思主义半信半疑的教师，是根本不可能教好马克思主义理论课的。"正是这种坚定的信仰成就了他高尚



的人格魅力，能时常给学生带去心灵的震撼。

真学：谭老师作为一名"工农兵学员"，没有经历大多数老师那种"科班"的系统学习，但就是凭着自己的决心和毅力，克服常人难以想象的种种困难，持之以恒地进修学习，他先后在湖南师大、湖南省委党校、华东师大、华南师大、中国人民大学、中央党校进修完了经济学专业本科生、硕士研究生、博士研究生等的主干课程。通过脱产进修和长期刻苦自学，他具备了扎实的马克思主义理论功底和深厚的学术造诣，在同行和学界有较高的知名度和影响力，被推选担任全国科学社会主义学会理事，浙江省科学社会主义学会副会长，浙江省《资本论》与社会主义经济研究会常务理事，浙江省经济学会理事等学术职务。

真干：谭老师作为长期工作在高校第一线的马克思主义理论课教师，一心扑在教学和科研上。他苦干实干，干出了成效，取得了累累硕果。在教学岗位上，他勤于探索，精于总结，勇于改革，连续五次获得四年一届的普通高校优秀教学成果省部级奖一等奖1项、二等奖2项、三等奖2项。他在教学中实践着自己的共产主义信念，言传身教，以身作则，赢得了学生的尊敬和信任，学生评价谭老师"一身正气，为人师表"。

在科学研究上，他勤奋刻苦，勇于攀登。他先后在《求是》、《人民日报》(理论版)、《经济学动态》、《华东师大学报》、《高校理论战线》、《思想理论教育导刊》、《中国教育报》(理论版)、《浙江日报》(理论版)、《湖南日报》(理论版)发表70多篇论文，获省人民政府、省委宣传部、省教育工委、省社联、省教育厅等评选的优秀论文和科研成果奖20多项，其中8篇被中国人民大学复印报刊资料中心全文复印，参编主编教材6部，合著和主持写作专著4部，是浙江省高校"两课"省统编教材《马克思主义政治经济学原理》副主编，他主编的《中国纺织经济》一书属填补空白之作。

第二、坚持理论联系实际、实事求是的原则。他常说："要做一个合格的马克思主义理论课教师，要让学生相信你讲授的马克思主义理论，就必须坚持实事求是的原则，一切从实际出发，让事实说话，以理服人，用真理的力量去说服学生、影响学生、感染学生。坚持讲真话、实话，不讲假话、空话。"

谭老师上课的最大特色是紧跟形势，紧密联系实际，使课堂教学内容同时代脉搏同步跳动。同时又他特别注重引导学生运用马克思主义的立场、观点和方法分析时事政治和社会热点问题，庖丁解牛，游刃有余；观点独特，分析独到，鞭辟入里。他的一位学生深有感慨地说："谭老师讲课生动形象，深入浅出，容易理解，令人信服，入耳入脑。即使不作笔记，也不会忘记。"

谭老师上课最让人佩服的就是他的实事求是的作风。他坚持原则但从不拘泥于教条。对学生的偏激和叛逆他总能做到包容并客观理性地看待。该鼓励的积极鼓励，该批评的予以严肃批评。有一次课堂讨论，一位学生言辞偏激，口出狂言，大家都笑他，唯有

谭老师给他以正面引导和鼓励；有个学生在做期末作业时写了篇很偏激的文章,心里有些不安,没想到谭老师却给他打了高分,并写了这样的评语:你的观点我虽不赞同，但我很欣赏你这种敢于提出自己观点、不人云亦云的文风。该学生看后感动不已。谭老师对青年学生既理解又包容,他常说,对于学生,不能以我们这个阶段的思维去衡量他们那个阶段的行为。他鼓励年轻人应该有点“狂”!他说青年人不“狂”干不了大事,成不了大业;但青年人又不能太“狂”,太狂了要坏大事。年轻人既要敢想敢说,敢于发表自己的观点,又要理智理性;既要有雄心壮志,又要脚踏实地。

第三、强烈的改革意识和理论创新精神。在马克思主义理论课教学过程中谭老师从不循规守旧,墨守陈规,更不照本宣科,照抄照搬,而是不断改革,积极探索,创新求新。他大胆改革教学方法、教学形式、教学内容和考试方法等，摸索和总结出了一套独具特色并深受大学生欢迎的教学方法和教学艺术。他真正把马克思主义理论课讲活、讲透了,使马克思主义理论课教学充满了活力和时代气息。

堂堂正正做人,老老实实做事

说到做人，谭老师对自己的学生有两个基本的要求:一是身体健康、人格健全;二是有益社会、服务人民。谭老师在平时教学中最注重对学生健全人格的培养。如何让学生做一个道德高尚、身心健康、有益于社会和人民的人,如何做一个堂堂正正、实实在在的人是他最为关心的。在课堂上他常结合自己人生经历的点点滴滴,毫无保留地教学生做人的道理。他的坦诚感动着每个学生,每次上课大家都很投入。有个学生感慨地说:“听谭老师的第一堂课，我的感触就很深,也正因为这次课,我写了上大学以来的第一篇日记。”还有位学生在自己的期末作业上写道:“一学期的课结束了,我感到收获颇多,每一节课我都认真听讲、仔细思考,我从谭老师那里学到了许多人生的哲理，在我最迷茫的时候是老师教会了我做人的道理,给我指明了人生前进的方向。”

谭老师不摆架子、不耻下问的品质更是让每个听过他课的学生印象深刻。在平时只要有学生向他提了建议、意见,他都会很认真地记下来。只要提得有道理,他都会虚心接受,认真改进。而虚心向自己的教育对象和学生学习,是谭老师的一贯作风和美德。

要说教学中谭老师最不能容忍和原谅的是什么,同学们都会说:弄虚作假、作业抄袭、考试作弊。他对期末论文作业要求只有两个字:不抄。在法政学院,杜绝考试作弊是谭院长的一贯要求和工作目标,每次考试学院都要召开考前动员大会，谭院长都亲自参加,分析利害,殷殷嘱咐。当还有学生不听劝告,突破底线时,他就会严厉批评。平时和蔼慈祥的谭老师在教育学生做人问题上，从来都不会有半点含糊和马虎,也正是他这种作风让学生终生受益。

多培养学生,让更多学生成才

对于学生的学习,谭老师非常关注,这种关注的程度有时甚至超过了学生本人，对许多学生的学习状况他都了如指掌。当他们取得成绩时,他及时予以表扬;当他们在学习上碰到困难时,他会出现在这些学生身边，主动找他们谈心，给他们带去信心与勇气。一位同学英语四级屡考不过,灰心丧气,谭老师多次给他分析指导,积极鼓励,这位学生最终顺利通过了考试。他感动地说:“谭老师,他一个院长,公务繁忙，竟然还能把我的英语四级考试这样微不足道的小事放在心上,他是一个真正的好老师、好院长。”

对于学生在学习上的疑惑，谭老师更是无比热心,无论多忙,他都会放下手中的事悉心指导,有时甚至会花上几个小时给学生专门辅导。有一位学生认真好学,勤于提问,每次谭老师都会在晚上专门抽

出自己宝贵的时间跟他畅谈，并毫不吝惜地赠送有关书籍给这位学生。每次他外出开会、交流，发放一些书籍，只要对这位学生有益的，他从不忘多要一份送给这位学生，此外他还多次邀请这位学生上自己家里借书看。对待学生，他是那样的无私，只是付出，不求回报。看着他在办公室里惜时如金地工作、学习，一直到夜很深了才骑着辆自行车，乘着夜色回去，我们仿佛看到了一个伟大的身影，他默默地奉献着，唯一的期望就是多培养更多的学生，让更多的学生成才。

在学习上他是一位严师，在生活中他则是一位慈父。他不仅仅以老师的身份严格要求学生，更多的是以一位平易近人的慈父引导学生，包容、关心和爱护学生，与学生交朋友，正确引导学生如何处事做人。正是他这种高尚的人格魅力使学生们都愿意和谭老师交心，将他视为良师益友。因此，经常有学生给他写信，向他求教做人的道理；经常有学生在课余找他聊天，谈人生的理想与信念。学院01级有一位学生因恋爱失败非常痛苦，以至萎靡不振，无心向学，谭老师知道此事后，先后五次找他谈心，并通过E-mail、短消息与他沟通交流，他的真诚、关爱感动了这位学生，使他终于从痛苦中解脱了出来，重新投入到紧张的学习之中。

谭老师还特别关心学生的成长，只要有益于学生成长的事他都会不遗余力，切切实实地去做。对此一位学生曾动情地说："谭老师总是把自己的学生放在心里，千方百计替他们着想，细致入微地关怀我们，真的很令人感动！。"对于各种各样的学生活动，不管是本院的还是院外的，不管安排在晚上还是双休日，凡有邀请，谭老师都是有求必应，或当评委，或做嘉宾，或做协调工作，有时甚至像普通同学一样参与。他多次应邀担任学生社团、学生党支部和特色寝室的顾问或指导老师，并被评为省优秀社团指导老师。对于毕业生，谭老师更是不遗余力地帮助他们顺利走向社会。在学生最需要帮助的时候，他总是第一个站出来，积极过问他们的困难，并动用自己的一切资源为他们的发展铺平道路。

有诗云：为师忧道不忧贫，粉笔生涯寄此身；但得群英德才备，满园桃李自芬芳。

谭老师不仅是学生知识智慧的启迪者，更是学生成长道路上的引路人。30年来，他激情不减、默默奉献，把自己的知识、智慧、热情和精力全部投入到了他心爱的教育事业上，谱写着一篇篇华章。

文章来源：党委宣传部



跃动的青春,成就今日的辉煌

——访信电83届校友、浙江通普集团总裁钱沈钢

校友简介

钱沈钢：男,1983年毕业于浙江丝绸工学院(浙江理工大学前身)计算机专业。高中毕业后由于还未恢复高考,先后工作于码头、杭州自动化工厂，之后考入浙江丝绸工学院,成为79级学生,工作几年后继续深造,获得浙江大学硕士学位,之后就读于东北财经大学获得博士学位,现任浙江通普集团总裁,浙商研究会副会长。2004年曾获得“中国优秀民营科技企业奖、企业家奖”。



年轻的冲动,改变人生轨迹

钱沈钢坦言,他在大学生中,应该属于比较幸运的,毕业以后留校,之后被校领导派到了省教委工作,通过参与浙江省考试管理系统改革工作,受到领导赏识,被调到国家教委。在大多数人的眼中,钱沈钢的事业平步青云。但是,一次部门里师长的一席话却改变了他的想法,这位师长说:“小钱啊,在机关里搞科研,永远属于后勤工作,一、它不是主业,二、在机关中,就算你工作顺利,最多也就是四室一厅(部机关的市局级干部的生活标准),踩着自行车养老。”年轻气盛的钱沈钢听了这番话,开始对自己的未来感到不甘心,心想自己应该出去闯荡闯荡,而非安分于这种可以预见的未来。恰巧这个时候,赶上海南经济特区建设的浪潮,加上自己搭档的鼓励,就这样抱着“与其简简单单过一生,不如出去闯荡一下”的单纯想法,钱沈钢略显冲动地下海经商。

对于当年的毅然投身商战,现在想来,钱沈钢将其归于年轻人的冲动，回想当时破格提升为工程师,单位分完房,自己也很得领导的赏识,事业几乎可以说是非常顺利。但是,一封辞职信,这一切全都没有了。年轻人那种不甘于既有轨迹人生及叛逆的性格在这一刻张扬了出来,那种不服输,不甘成规的性格让他进入了变幻莫测的商海,开始了另一番的打拼。

直面社会,大学生戒骄戒躁很重要

回想自己的大学时代,钱沈钢校友谈到,那时国家统一分配工作,自己无可选择,分到什么单位,很可能就决定了未来的发展命运。“有些人安稳地呆在一个地方一辈子;有些人在一个地方成才,甚至是成功了;也有一些人几十年默默无闻;其他一些不是很安稳的人,就有各种各样的结局,诸如从政、从商、出国等等,什么情况都有。”总的一条就是当时的大学文凭还是比较受社会认可的,至少能帮助自己找到一份安稳的工作。但是现在的社会已经变化很大了,企业聘



请员工已经从唯文凭论转向唯技能化了，当谈到大学生频繁跳槽的现象的时候，钱沈钢不禁感叹当今这个急功近利的社会大环境，整个社会都在宣传创业成功的例子，使得整个社会都跟着烦躁起来，但是事实上，他们却没有看到创业成功者背后所付出的艰辛以及创业路上失败的残酷，结果就造就了当代大学生十分烦躁的心态。当代大学生不肯踏实工作，梦想着自己也能一夜暴富，但是商场如战场，成功者都是踏着失败者的白骨走出来的，因此，钱沈钢校友希望我们大学生能够踏实地投入到学习和工作中来，踏踏实实地做学问，不要浮躁，如同钱沈钢他们当时考研的目的就是认真研究一些学问，根本没有想过未来的问题。这也许就是两代人的根本差别吧。

关心理工学子，期望未来成才

当谈到创业和就业问题的时候，钱沈钢校友觉得，大学生毕业以后应当先在一些比较规范的大中型企业或者机构中进行锻炼，既是作为一种基本功的训练，同时也能培养自己社会工作中行为规范，人事关系以及基本待人接物。刚踏上社会，大学毕业生必须得适应这种生活，之后方可再考虑是否创业的问题。

其次，钱沈钢校友认为，大学生在校期间应该多读一些参考书，尤其是那些和社会接轨密切的课外书，也可以尝试从网上阅读这种类型的书籍。这样能更好地和社会接轨，更早地适应社会生活。但是，千万不能忽略自己所学专业的基本功训练，就如同本次由钱总所在公司赞助的“通普杯”大学生 ACM 程序设计大赛一样，更应看重参加比赛的大学生基本功扎实程度的表现。“为什么有的人能够在规定时间做出来，有的人做不出来，甚至你给他再多的时间他都做不出来题目，这就体现了大学生专业基本功的训练参差不齐。”钱沈钢校友坚持认为，在校学习期间，大学生首先要把自己的专业基础学好，否则一切都是空想。最后，作为过来人，钱沈钢校友建议大学生，尤其是理工科的大学生，能够尽早参与到社会实践活动中去。尽管企业中是不愿意给大学生做这样的实习，但是，大学生们要想办法创造机会去寻找实习的机会，只有拿出一份决心，才能有所收获。这样做，也是为了大学生能够早日与社会接轨，增强自己的竞争力，在未来的竞争中为自身谋求一条出路。

在近一个小时的交谈中，我们感受到了钱沈钢校友身上一种深邃内敛的气质。作为一名成功的民营企业家，钱总丝毫没有任何的傲气，更多的则是对于我们大学生的一种关怀，一种期望。采访期间，有一个很小的细节引起了我的注意，他多次用到“您”来作为对我们的称呼，就是在这样平实的语言中，我们读出了一分真诚、一分谦虚，也才使得他能够在商战中取得属于自己的一席天地。

《校友》学生记者 孟繁锦

成就一个丝绸的传奇

——访我校84届校友孔祥光

《校友》学生记者 黄雪意 孟繁锦 沈嘉慧



人物简介

孔祥光,我校84届美术与品种设计专业毕业;现为浙江理工大学服装学院校友会常务副理事长;中国流行色协会丝绸专业委员会副主任;浙江凯喜雅国际股份有限公司产品研发部部长、设计总监;中国纺织产品开发中心"中国流行面料创新设计大赛"评审委员会委员;中国流行色协会色彩趋势研究专业委员会委员;《见证中国服装三十年》大型图书顾问。

初夏之际,我们有幸拜访了浙江凯喜雅国际股份有限公司产品研发部部长、设计总监孔祥光校友。早在联系的时候他的彬彬有礼、热心、儒雅就给我们深刻的印象,心中早已把他当作一个和蔼可亲的学长。果不其然,长达两个小时的采访他独特的人格魅力征服了我们,也给我们上了生动的受益匪浅的一课。

追寻丝绸之路

孔祥光是一个兢兢业业,追求自己丝绸传奇的设计师,在凯喜雅这个属于自己的舞台上,默默的耕耘着。

一般来说,当今国内的设计师是相对自由的职业人,他们无时不在寻找着更能体现自身社会价值的平台,特别是有了较突出的成就以后,人们频繁看到的是与新的企业的新的合作。一般来说,当今国内的设计师往往是从参加名目繁多的各种设计大赛起步,由此受到业内的首肯,一步一步走向成功。与这些相比较,孔祥光可以算得上是一个另类。他从1984年便在凯喜雅从事设计工作一直至今,也基本上没有参加过设计大赛,所做的就是兢兢业业地在凯喜雅,带领设计团队做好做精丝绸产品的设计。

孔祥光毕业于浙江理工大学服装学院品种与美术设计专业,1997年赴美国PACE UNIVERSITY培训学习色彩和广告创意。在这之后,他便将全部精力投入到了丝绸设计领域。由于极少参加设计比赛,我们只能通过他设计的丝绸成衣来欣赏他的丝绸之美,慢慢的,他的设计被人发现了,他的才学被业内肯定了。就这样,一连串的荣誉接踵而来:担任浙江凯喜雅国际股份有限公司产品研发部副经理和设计总监、中国流行色协会趋势研究员和中国流行色协会丝绸专业委员会流行色调研组组长;负责设计开发的《07春夏丝绸流

行面料》荣获06年度“色彩中国”色彩应用一等奖;论文《中国传统色彩特点及其在产品开发中的应用》荣获中国纺织产品开发中心举办的《全国丝绸产品设计与开发研讨会》论文类一等奖;并在日本东京举办的第二届亚洲色彩论坛上作了专题演讲。

现在业内凡知道凯喜雅的大都知道有个孔祥光,他默默书写自己的追求,像雏菊一样,静静的散发着内敛优雅的香气,用自己敏锐的时尚触觉,打造自己的时尚理念,淡然地游走于时尚界。但是,一连串的成功并没有阻碍他前进的道路,将中国这个丝绸大国变成丝绸强国,力争将凯喜雅做成中国的“爱马仕”,提升品牌价值,这些都是孔祥光校友以及他的设计团队在今后努力的方向。我们也相信,执着于那种兢兢业业,执着追求的品质,梦想不会很遥远!

揭开“三十倍差价”的谜团

和蔼亲切的笑容、专注礼貌的神情、温文尔雅的谈吐,举手投足间展现着孔祥光校友优秀的文化涵养。生活、工作、未来,他侃侃而谈。聊他一心投入的凯喜雅丝绸,聊他钟爱的法国品牌Hermes(爱马仕),我们可以体会他是如何地期望将凯喜雅缔造成中国的Hermes(爱马仕)。一条Hermes丝巾价值三四千人民币,足足是普通丝巾的30倍。而这三十倍的差距从何而来?孔总监为我们揭开了谜团。

Hermes(爱马仕)是法国的时尚奢侈品牌,其产品都选用最上乘的高级材料手工精心制作而成,属于精致到可以收藏的艺术品。而“让所有产品致精致美,无可挑剔”是它的一贯宗旨。为了维持独有的品位与形象,所有产品的设计和制作,甚至每家专卖店的陈列柜都是法国原产定制,空运至各地。孔总监还为我们举了一个例子,Hermes(爱马仕)在长达73年间共设计生产了2000多款丝巾,每款丝巾部有自己的背景故事,有些丝巾款采取定点限量发行,只能在指定的专卖店才能买到,它的珍贵程度及收藏价值可见一斑。凯喜雅作为中国最大的丝绸商品供应商和销售商,其产品以高贵、典雅、时尚闻名业界。他期望借鉴Hermes(爱马仕)的成功经验,并结合凯喜雅自身的情况和中国的国情,做精做强凯喜雅时尚品牌。这也是我们大家所期望看到的。而品牌的成功在于正确的定位和一流的服务配套,正如Hermes(爱马仕)将自己成功定位为高品质、独特、简洁、优雅的奢侈品牌,再加上高品质的产品和国际化的优质服务,其三十倍的差价就变得合情合理了。孔祥光总监透露,中国目前非常缺乏品牌整体运作方面的人才,这需要大家的努力。与孔总监的交谈后我们明白打造一个成功的品牌是如何地不容易,从他身上我们领悟了很多。我们期待孔总监会在凯喜雅丝绸上创造一个又一个成功,让“三十倍的差价”不再是距离。

规划造就成功

孔祥光校友睿智优雅的谈吐,无不表现着对母校的眷恋及期许。他认为“大学经历让我感受最大的就是那时校园学风非常好”,现在的80后90后已是热议的话题,他认为,大学生正处在中国企业变革转型的时代,给我们提供了大舞台和无限的发展空间,当代大学生更应该好好利用资源,扩充自己的知识结构,多花时间看看外面的世界。信息爆炸的时代要求使得学会捕捉有效信息显得尤为重要,对于时尚业也是如此。培养起信息捕捉的敏锐度后要学会理论一定要结合实践,“一个好学生标准非得每门课程优秀,好学生应该明确自己的发展方向,学会规划自己的未来,在学习上化被动为主动”,孔祥光校友坚持,从三十倍的差价中寻找切入点,及时地调整自己,学会哲学的思考,有良好的生活方式与习惯,学习不是阶段性的概念,是终身的学习,需要不断地像海绵一样吸收,培养广泛的兴趣,缺哪块补哪块。他认为,浙江理工大学是文化底蕴深厚的学府,而学子为母校争光,是要靠一代代人共同努力的。所以,从现在起,大学生要规划好自己剩下的大学光阴,切记莫虚度,为着自己的目标把握自己的方向,成功路径没有最好只有最合适。

对话华鼎品牌服装有限公司总经理刘刚



记者:刘总你好!作为浙江理工大学的校友,对于你而言,大学生活中记忆最深刻的是什么事呢?

刘刚:大学啊,印象比较深刻的是体育差点没及格,那时候专业压力大,身体不太好,我觉得身体对一个人来说真的很重要,是一切的资本,影响着自己的未来。大学生特别要注意锻炼自己的身体,打好底子,安排好自己的时间,注意饮食,才能尽到自己对家人、对社会的责任。

记者:您认为80年代的大学生跟现在的80后、90后有什么不同点?

刘刚:现在的大学生思想比较活跃,见识广,因为媒体速度快所以信息量也大,而我们那个时候多为小班化精英化教育,对外的渠道少,现在的大学生应该好好珍惜,合理利用资源。

记者:越来越多的大学生为追求自己的个性穿着怪异,您能从自己的角度谈下对此的看法?

刘刚:一个人的穿着体现的是内在跟外在,与价位无关,衣着是一个人选择品味的标志。怪异与否是个人的想法的体现,只要能够展现出个人风貌就好。

记者:在大学这个相对于外界社会来说还比较闭塞的环境中,大学生应该怎么样扩宽自己的眼界呢?

刘刚:作为学生,第一,学校学习的时间要把握好,能够

把课堂里的东西吸收好,吸收之后能不能与社会活动结合起来非常重要。如果你没有目的的进入社会进行一些浪费时间的活动,学到的东西和你想要的东西、和你的目标完全不一致的活动是没有必要的。我们走到今天这一步,和我们的目标是分不开的。

我觉得在大学的时候,如果能把学到的专业的东西和社会实践相结合是没有浪费时间,而是在积累,是一种资本的积累。资本这种东西,在社会学里是产生利润的一个东西。如果不产生利润就不是资本。比如,你外语好,你外语学得很好,外语就是你的一个资本,到了社会上你的外语能给你带来收获,你的工资待遇肯定会比不懂外语的人高,这就是资本带给你的。所以,我觉得每学到的专业知识都是自己的资本,把这个资本用好、用足,找到适合自己的土壤环境,就会给你带来结果。并且不应该随意地丢掉自己的这种资本。

记者: 在您的多次讲座中都提到了机遇,那如何抓住机遇呢?知道什么样的机会才是适合我们的?

刘刚: 只有通过一件件的事情,你才会明白什么是你自己需要的。我非常清楚现在的大学生和我们当时的大学生不一样,当时我们是工作了一段时间才进入了大学的,我们在资本积累的方面更清晰一点。你们现在确实会迷茫,迷茫的时候,要通过不断的经历,敢于去经历,然后你才会有沉淀,有了沉淀你才会去总结自己,必须从里面提炼出来原来我是这样的。因为认识自己是人生一辈子的事,可能人等到老了,才会发现原来我是这样的一个人,这样走过了一生。所以,重要的是尝试并且总结,才会对下一次的尝试产生非常大的作用,才能真正寻到适合自己的路。

记者: 展望未来,能简单谈谈华鼎集团的发展方向吗?

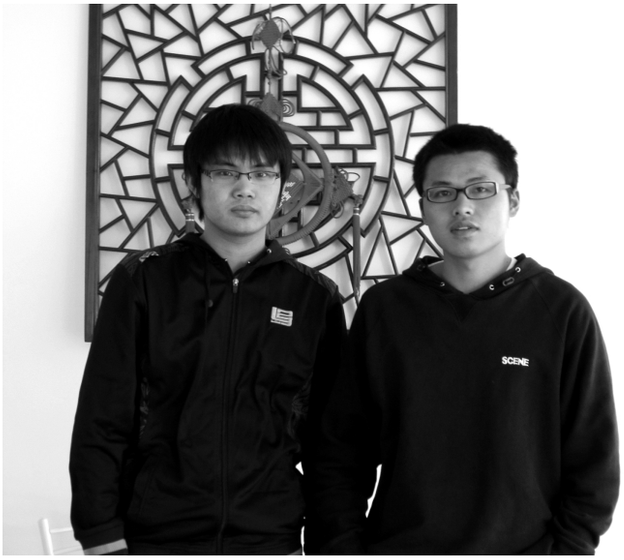
刘刚: 未来品牌的发展是我们华鼎最重要的支柱产业,我们会坚定不移地发展自己的自主品牌。外贸方面,我们从 OEM 到 ODM,从低级加工到高级,我们扔掉了单纯的来料加工的产业结构,而是我们自己提供新的面料和设计来改善外贸结构。而在品牌未来高度上我们想达到的目标是:1 现有品牌在国内进入前五;2 收购国外品牌,在国际上做一些品牌研究,为走向国外做准备。

(《校友》学生记者:斯迪峰 王茜 黄雪意 薛怡)

关注生活,创新求知

——访全国大学生机械创新设计大赛慧鱼组一等奖得主朱冠宇、任巍伟

《校友》学生记者 叶娟 于晴



全国大学生机械创新设计大赛慧鱼组一等奖得主成员:朱冠宇(左)、任巍伟(右)

人物名片

朱冠宇,浙江理工大学机械与自动化控制学院08机械制造(1)班学生。现任机控学院人力资源部部长,学院慧鱼创意社会长。曾代表机控学院参加求创杯获第三名,还获得机控学院举办的全能青年竞赛第一名,2010年获全国大学生机械创新设计大赛慧鱼组一等奖。

任巍伟,浙江理工大学启新学院07机电实验班学生。曾获2008/2009学年优秀学生三等奖学金,2008/2009学年优秀学生干部,2009年参与浙江省大学生科技创新活动计划"新苗人才计划"一项。还获浙江省2009年第六届大学生机械设计竞赛优秀奖,同时也是第四届全国大学生机械创新设计大赛慧鱼组一等奖小组成员之一。

创意生活,情系生命

2010年4月12日,全国大学生机械创新设计大赛慧鱼组比赛评比结果揭晓,由机控学院的朱冠宇、施邹云,启新学院的任巍伟、杨凯、谢森栋五人组成的小组荣获一等奖。

慧鱼创新设计是大学生机械创新设计大赛的其中一部分,主要通过制造工程材料形式仿制机械功能材料。此次比赛,朱冠宇小组的获奖作品名为"珍爱生命,奉献社会",这是一个自动火灾救援系统,用于应对紧急灾害事件,采访中朱冠宇具体解释了此系统的功能,模型分为四面,在发生紧急状况时利用摆缸、齿轮组传动等机械原理高效逃生。朱冠宇说此作品是

小组成员利用课余时间共同完成的,起初的方案很简单,但是通过全组人员的不断提议,然后整合方案最终得出现在的模型。朱冠宇强调了实践探索在其中的重要性,“只有不断尝试才会有突破”。任巍伟作为大三学长,也给予了建议,说明了团队中分工合作的重要意义。目前,小组成员正在准备参加五月份的大学生机械创新设计大赛,此次则是实体展示,方案已经初步完成。

朱冠宇等人的作品能够获奖不仅在于它的制作,更多的应该是他们的创意,他们能关注生活,珍爱生命,情系他人,奉献社会,让冰冷的机械也充满了温暖的感情。创意来自生活,来自对生命的关爱。

从宅男到实践男

在谈及对于当代大学生树立创新观念的建议时,朱冠宇和任巍伟都说到了要关注生活,多参赛,多实践,社会大学是最能让人快速成长的学校,从实践中获取经验,在实践中学会责任,这对独立承担事务有着极其重要的意义。多参加比赛的目的绝不仅仅在于获得比赛名次,更多的是享受比赛的过程,从中历练自己。朱冠宇根据自身经验建议“关于设计、创意的事情,在设计、创意前,不看成品是个好方法,它给予我们更广阔的思维创新空间,不至于使想法被禁锢”。此外,任巍伟对于实践参赛用了一个生动形象的比喻,“它就像是火车头,虽笨重,但却是前进的动力”。

“宅男不是我们现在所要追求的生活”,走出寝室,融入社会,成为一个能够清晰认识自我,不断突破,勇于实践的社会人会让自己学到更多,成长更快。

积极主动,洋溢青春

在青春四射、充满活力的大学舞台上,各式各样的社团组织夺人眼球。对于迈进大学门槛之初的学子们,绝大部分都会成为其中的一份子乃至几份子。采访过程中,朱冠宇告诉我们,他大一时参加很多社团组织,到大二时他更是没有退路地成为组织集体中部长级的人物,然而他却谦虚地称自己是挂了许多虚名。而任巍伟说自己在学生组织中不怎么活跃,但我们都知道谦虚的他一定也是有个一官半职的。对于这些五花八门的工作与活动,他们都有一致的意见,“有意义的活动很有必要去参与,不要放弃任何可以锻炼和展示自己的机会”。这是他们的经验,也是对大一学弟学妹的由衷建议。

已经是大二、大三的他们,对于学生工作都有了很成熟的看法,他们觉得这是一种锻炼。从他们的言语中,可以真切地感受到他们对这样一种人有着发自内心的欣赏,这些人在大众场合发表论说风雨不惊,走上讲台便能侃侃而谈,坦然而淡定。朱冠宇还透露一个独家的锻炼方法给我们,那就是参加演讲比赛,并把要演说的内容稿子背下来,对着镜子看着自己的眼睛去讲演。任巍伟则说他们班级大一开班会时大家都没什么可讲,但现在一开班会便是好几个小时,而且每个人都讲得很好。

学会放手,展望未来

大学里,学生工作是忙碌而繁琐的,由此团队合作便显得十分重要了。团队分工合作完成一项任务不是只需要分配好任务就行的,组员间凝聚力强,每个人都会尽心尽力地去做好,那么结果就是成功完满的。然而现在我们又多了一份认知:当一个组长或者部长将一个任务分配下去,他不应有太多不放心,相反的应该是学会放手,相信每个人都会发挥他自己的个性特点,做出来的成效也会是有着出人意料的闪光点的。

关于未来,即将步入大四的任巍伟表示会将学习与工作结合起来去奋斗,对于考研,他决定去一试身手。而找工作他也不会放弃,虽然他班级里的部分同学会选择自己创业,但他还是坚持与自己专业挂钩的工作。而满身职务和责任的朱冠宇也决定大三时退离学生组织,重新拿起书本,好好学习。用他寝室同学的说法便是“装学生”。他们对于考研,对于工作,对于面试,都有自己成熟理性的思考与见解。相信能力出众的他们将来在自己的工作路途中也会有一番亮丽的好风景!

行敏于言,用心做最好
——访校学生会主席虞宏

《校友》学生记者 孟繁锦 薛怡



人物名片

虞宏,中共预备党员,现任浙江理工大学学生会主席。曾任校学生会学习部部长、院学生主席助理、班级学习委员,曾荣获校级优秀团员、浙江理工大学学生会“十佳”干事、校级优秀学生干部、校级优秀团干、优秀学生三等奖学金、浙江理工大学社会工作奖学金、《念念不忘》一文刊登于院刊《起航》、《坚持不懈永开拓,与众不同出成果——访第十二届青少年英才邵雪廉》一文发表于新星网,同时入选《2009年浙江省大学生暑期社会实践“爱我中华“》集。

“精睿”的作风,出色的领导者

在《校友》正式采访虞宏之前,听很多人形容这是一位“相当严谨而又严肃的学生会主席”。而整个采访过程中,我们更多感受到的是一种堪称精确的工作态度。

“用心做最好。”是虞宏的座右铭。对于学生会工作,她渴求严谨和睿智,这是她从学生会干事起就逐渐培养起来的态度,这伴随着她一路从一个学习部干事到了今天统领全校学生会工作的主席,也从影响她个人发展到影响她所带领的学生干部们共同发展。从开创“人文大讲堂” 到举办理工史上最让人期待的科技文化节,她把自己的想法倾注其中的同时也将自己的工作态度贯穿到底。现在,作为一个忙碌的领导者,每天她都牵挂着学生会工作,即使在不值班的日子里, 她也会到活动中心转转,看看有什么任务需要传达,有什么事情需要安排,否则就好像一天中缺少了些什么。

在经历了三年的学生会工作后,虞宏对学生干部也有着自己的见解,她认为作为一个主席、一个领导者,首先要做一个对得起别人信任的人;其次,作为干部要有决断力、指挥力,管理能力;再次,真正的领导者是让部下也成为领导者;而在工作之外,要抛弃一些功利心,放平心态,全心全意的做好工作,那么作为一个工作团队也会自然而然形成“家”的感觉,气质、文化会逐渐形成。在实际的工作中,虞宏确确实实做到了培养出学生会“精睿”的气质文化,而在前不久的丝绸文化节形象大使征选活动中,学生会对参赛的主席助理的全力热情支持又让人感受到一份浓郁的温馨。对于虞宏来说,作为主席最骄傲的事不是做出了多少成就和贡献, 不是获得了哪些赞美,而是交到了一群以她为骄傲的信任她的朋友们。曾在学生会最开心的一件事也不是取得了些荣誉,而是在忙中出错的部门评比时,大家一起手拉着手,唱一首《启程》,

那一刻,不是完美,却最默契的展现了每一个人的自信和魅力。

三年成长,收获的是“淡然”

一个温暖的午后,阳光软软的射进阳台,一个人沏上一杯热茶,放着舒缓的音乐,在这柔美环境中,或拿出一本诗集,或拿出一本小说,又或者什么都不拿,只是静静的享受这个宁静的下午,这是生活,是恬淡的心情,这也就是虞宏想要过的生活,优雅的生活状态。虽然不是特别喜欢体育运动,却有一项是她的钟爱:跑步。跑步是一种最简单的运动,不需要器材,不需要技巧,想跑的时候就可以随时动起来,而跑步对于虞宏是一种兴奋、开心的释放。

也许是高考的失败给她留下了很深的记忆,在她的谈话中多次说到了“心态”,谈到了平稳的心态,只有自己经历过重大的挫折后才能有的顿悟,生活中不是所有的事情都是完美的,总会在自己的目标前有各种岔路,但是你要做的,不是不能达到目标时的绝望,而是尽自己最大努力朝着自己的目标奋斗,只有这样才会更加靠近自己的目标。因此才会有虞宏的座右铭——“用心做最好”,你不能保证最后的结果是否成功,你能做的就是尽自己的最大努力完成这项工作,当你尽心之后,自己也就没有什么遗憾的了,就如同王安石在《游褒禅山记》中说的那样“尽吾志也而不能至者,可以无悔矣,其孰能讥之乎?”

也正是这种平和的心态,使她在大学生中变成了一个随性的人,一个随遇而安的人,但这绝对不是平庸;在面对挫折时首先反省自己,还有就是随时迎接挑战,面对困难,这就是“安”的涵义。

身处大三的她,对于自己的未来已经做好了规划,公务员是她的梦想,她希望过那种优雅的生活,但是就像上面说到的那样,她不会仅仅为了这一个目标,让生活逼迫自己,因此她甚至想到了如果自己做不了公务员,也可以做文案策划,积累工作经验。但是,无论他做什么,她都是要让自己的生活变得优雅,向着这个方向努力。

热情生活,百分之百的投入

虞宏在工作中的严谨常常让人觉得她是一个在生活中和工作完全不同的人。而她自己却不这样认为。她觉得无论生活还是工作都是她热爱的状态,二者并不矛盾,她喜欢认真的做每一件事,并且百分之百的投入。对于她来说,生活是一种释放的过程,要妖娆的生活,以一种优雅的状态,在生活中也当珍惜光阴,追求梦想。

面对生活中的紧迫和压力,虞宏有一套很好解决法子,就是做好时间管理。“一天 24 小时,要做的事有很多,其实每种事分配到的时间也不过占了一天的十分之一左右”根据这种分析,虞宏对各种事件进行“优先级调配”,先做紧急的,然后是重要的,再次是需要的,以此类推。这样永远不会让自己的时间变得乱糟糟,在理清条理的时候又高效合理分配了时间,解除紧迫感带来的压力和烦躁,也养成了良好的作息习惯保证了健康状态。她常说,忙并不是借口,只是你自己没有责任心,一个人成熟的标志就是是否有责任心,做事要善始善终。

生活中,虞宏并不喜欢大家称呼她为“主席”,她希望的是亲切的和大家相处,包括她的部长和干事们。“名号只是名号,我还是我”在褪下主席的光圈之后,是一个拥有平常心的虞宏。她时常会思考,做学生工作这么久,除了主席这个名号,多少人记得你,什么你骄傲,自己在这些日子里获得了什么?

最后,她知道,当她到了一个地方,一些事需要她了,她会安下心来,百分之百的投入其中,而不再挂念别的事。如当下,学生会需要她,她全情投入,热情工作生活。

这是一个真实诚恳的虞宏,她严谨又不失才华,她大气又不失优雅,她带领着理工学生会开创着又一个新的辉煌。在采访的最后,虞宏说:

“作为有理想的理工人,我们要始终相信只要努力付出,道路就在脚下、光明就在前方!大学四年,我们要为自己的青春染上了浓墨重彩的一笔!”

蚕丝教育实业界的一代先驱
——陈石民

发愤东渡　立志创业

陈石民,字锡昭,又名基陶。1895年出生于浙江嘉兴日晖桥,原籍新昌县西坑村。少年丧父,家道艰辛,发愤苦读,以第一名考入杭州甲种农校,又年年获得第一名官费奖学金。毕业留校,1919年(25岁)考取官费留日,毕业于日本东京帝国大学,1923年(29岁)在日本长野县上岗蚕种试验场、松本蚕种公司工作一年半后回国。在蚕丝教育界历任苏州农校蚕科教员、主任,嘉兴昆虫局技师,杭州虎林公司缫丝科科长,浙江省立高级蚕桑科职业学校(金沙港、笕桥)校务主任、校长,浙江省立杭州高级蚕丝学校校长。在丝绸经贸界曾历任福华公司丝茧专员兼宁波办事处主任、浙江分公司襄理;复兴公司浙江分公司襄理;浙江省油茶棉丝管理处副主任;嵊县开源丝厂与锦源丝厂驻杭办事处主任;纶昌绸厂、信昌丝茧号、云旦丝茧号经理。建国后历任浙江省春茧代收服务社负责人;杭州市工商联筹委常委;杭州市民革宣传处长等职。1968年8月17日逝于杭州。



古荡建校　蚕丝宏愿

陈石民从1928年至1938年在浙江省立杭州高级蚕丝学校,正是年富力壮的十一年(34~44岁)。从金沙港、笕桥、梅东高桥、又迁到古荡,为蚕丝学校的发展,也为浙江蚕丝业的振兴费尽了心血。

特别是在任校务主任到校长的十年中,先在笕桥艰苦创业,建有教学楼、办公楼、日本式推门蚕室、宿舍、厨房、膳厅等当时的新式校舍,还将苏堤原有的桑树大部分移到笕桥新桑园。校舍刚具规模,就被航空学校征用。陈石民又为选择新校舍到处奔走,最后选定古荡老和山脚(现浙江大学校址),购地130亩(8.7公顷),分三期开建。从1934年1月选址到1936年8月初步建成搬进新校舍,他都是不辞辛劳,事必躬亲,废寝忘食,到处求援,要钱要人,精心设计,严格要求,才使学校在短短时间内就具有相当规模。

古荡新校舍按照教学、科研、生产、实习、生活、健身等一体化的构想,既有新颖完美的建筑,又有长远发展的规划。除了办公楼、教学楼、显微镜实验室、蚕室、贮桑室以外,还有礼堂、膳厅、宿舍、浴室、工房和各种球场,更具有普通种场、原种场,以至原原种场和规模很大的实习缫丝厂。缫丝厂设有当时日本最先进的80部立缫机的缫丝工场,以及与之配套的扬返场(复摇车间)、清丝间(整理车间)、炉子间及煮茧室,滤水池(水处理设备)、贮茧库、制丝机械陈列室、锅炉间等一应俱全。

在当时,设备这样齐全,实习基地这样先进,环境这样优美,布局这样合理的蚕丝学校,在国内外都是罕见的。可惜在其日本侵占杭州时期,将它作为军马场肆意破

坏,至1945年投降前夕,还要付之一炬摧毁殆尽。古荡历经沧桑,解放后文化院校林立,陈校长生前曾深为感慨地回忆说:“我当时选定在古荡建造蚕丝学校,还是有眼光的。”

缪祖同(当时制丝系主任,后任校长)在“抗战胜利蚕校纪念册”中写道:古荡原校舍至丝厂、蚕室、桑园、农场、运动场、庭园、乃至一花一木,一水沟、一墩石之布置,无不经前陈校长之苦心设计与惨淡经营。1936年落成典礼上,各界来宾无不为蚕丝学校新校舍的规模宏大、窗明几净、园林式建筑而叹为观止。

当时蚕丝学校师资力量雄厚,四十三名教职员中,留日和赴日进修回来的有十六人,占37.2%。每届毕业生前三名还可以保送留学和进修,人才济济,聚集了当时的蚕丝精英。每当新生入校和新教员到校之际,校长和同仁都要一一介绍依山傍溪(护校河)的优美校舍,畅谈蚕丝学校的远景,倾诉振兴蚕丝业的遐想。

时过五十年,留日老教员孙虞卿、周仙美(现浙江诸暨农校退休),以及现浙江丝绸工学院顾问陈钟教授十分深情地回忆说:陈校长当时对古荡的遐想,影响了我们一生为蚕丝及教育事业努力工作,当时三十年代的宏图,有的已不亚于当今八十年代的规划,例如在杭州玉皇山即将建成的中国丝绸博物馆,当时陈校长就已有设想筹划,要尽快在老和山麓建造的。

当时以古荡为基地,陈石民还积极参与了浙江蚕丝业的蓬勃开展。例如:俞丹屏创办的西湖蚕种场及其蚕业讲习所(在拱宸桥西);在武林门外筹建西冷蚕种冷藏库等等。特别是从1932年起,为了推广栽桑、统一蚕种、指导养蚕、统制收茧,浙江省先后在萧山县、余杭县、杭州市成立三个改良蚕桑模范区,又扩充到29个县成立蚕桑改良区。1934年1月经济委员会成立全国蚕丝委员会,会址就设在杭州。其中陈石民以校长兼任杭州市蚕桑改良委员会总指导所的指导主任,下设四个改良区,区下分设指导所,每所委派1~2名指导员。当时由于科学技术与生产相结合,科技人员直接在农村进行技术指导,成效十分显著。到1936年全省蚕业指导员有484人(大都为蚕丝学校毕业学生或培训生),育蚕户14214户,共育蚕种93263张,可谓一时之盛,在浙江蚕丝业史上是空前的;其科技人员队伍之庞大以及他们改良蚕丝事业坚强决心,在当时工农各界中也是有口皆碑的。

浙江丝绸工学院名誉院长朱新予生前一再提到:“30年代蚕丝业的兴旺,是当时一代同仁辛勤奋斗的结果,作为校长,陈石民是当时的带头人,誉为‘蚕头’也不为过。”由陈校长亲自设计的蚕丝学校的校徽上就有解剖的“蚕头标志”(见附图1),表示前身“蚕学馆”是全国首办的蚕校。又例如“蚕宝宝”(柴焕锦)、“蚕铁娘”(马骧)等体育健儿也曾在当时浙江体育界传为美谈。陈校长培养学生不仅强调德育智育,同时也十分注重身体素质的提高,他坚持要求把体育作为升级毕业的重点考核科目,专诚聘请体育专家周汝型等老师加强指导训练,在历届省市体育运动会中人才辈出,不少男女运动员名列前茅,有的还多次参加全国运动会。柴焕锦曾两次参加全国运动会,在运动场上、越野赛跑、登高比赛中多次获得冠军,并保持了全省万米长跑记录,直至解放前一直未被打破,一生获奖累累,声誉卓著,故被誉称为“蚕宝宝”。柴老现已高龄七十有八,缅怀石民师时体会特别深刻:“我在丝绸事业中能健康服务至今,而且有所成绩和一些贡献主要是学校特别是石民先生等的悉心培养和谆谆教导,使我终身难忘。”充分说明当时蚕丝学校在浙江人民心目中影响之深远。若无日寇入侵,古荡蚕丝学校的发展必极为可观,我省蚕丝业也将会大大推前若干年。关于陈石民在当时的作用以及古荡远景设想,到现在都还有一定的指导意义。可惜资料几乎散失殆尽,需要积极组织力量搜集发掘整理,对策励后人,图强奋进,有不可低估的作用。

当时杭州文教界著名省属单位杭高、杭初、杭女中、杭师、蚕丝学校,图书馆,博物馆等的校长、馆长计十一人,每月有一聚会,轮流



做东。原浙江图书馆馆长陈训慈回忆道:“陈石民谈笑风生，热情待友,乐于助人,关心公益,给大家留下深刻的印象。”

陈石民精力充沛,在当年杭州纬成丝厂、虎林公司、西泠印社、国货商场以及三友实业社等的成立兴建中,都曾多次出力与献策。

育人建业　造福乡里

日寇侵华，古荡校舍刚建一年,即在铁蹄下被糟蹋摧毁。

为保存蚕丝教育力量,陈石民弃全家不顾,率 130 余师生,带着设备、图书、资料,历尽颠沛流离,坚持在临安徐家坞友谊蚕种场、寿昌紫竹庵先后开课。到龙游溪口后,迫于战事暂时停办,又到处奔走筹划,在新昌鼓山蚕种场和嵊县甘霖镇显净寺先后复校开课。当时生活十分艰苦，学校师生一致公认,只要陈石民在校,师生就生龙活虎,学校便欣欣向荣。即使在他调离后,仍十分关心学校,积极催要经费,推荐优秀教员。日寇侵扰甘霖镇后,他还专门接待学校师生到自己家乡西坑陈家祠堂避难。另外,他集民间人、财、物力在兴善寺主持创办“新昌县私立蚕桑职业学校”(现澄潭中学),亲自兼任校长,招收学生三届,毕业百余人,大都奋战在蚕桑生产、教育第一线,解放后政府充分肯定该校成绩,承认学历。

凡此种种,在发展蚕丝教育事业以及培养浙江蚕丝人才方面,陈石民业绩卓著,在国内外均有较大影响。

抗战期间,陈石民先后出任过当时财政部贸易委员会丝茧专员兼宁波办事处主任,复兴公司与富华公司浙江分公司襄理,浙江省蚕丝管理委员会主任等职,都是在艰苦抗战的条件下竭力恢复蚕丝生产和发展出口贸易。为了增强抗战经济实力,他提出过许多独到的见解。例如:浙东丘陵可大事发展蚕业,其要素均优于浙西平原;蚕丝事业与农、工、商、外贸、金融、教育等社会各业均有联系,必须善为运用,方能计策万全;发展蚕丝事业的利益分配，务求遍及农工大众,给予相当优厚的利润,绝对取缔中间商和买办的居奇剥削。(详见“本省蚕业管理和计划私议”< 原文载 1940 年《浙江农业》第二十、二十一期合刊 >),在此期间,他经手款额千万之巨，全部账目一清二楚,廉洁自守,两袖清风。

日寇进入新昌西坑村时,陈石民与村民均藏匿在山中。日寇得知他是东京帝大毕业生,指名要他出任新昌县维持会会长,否则扬言要烧毁全村。消息传到山中,人心惶惶,不知所措。陈石民深思之后,首要保全民族气节，决不当汉奸,又要保全西坑不遭日寇火焚,定出调虎离山之计。建议村自卫队先到西坑前山放几枪,再绕过山头到远山放几枪。日寇乍闻枪声,即仓促集队出村,向远山寻声而去,就这样保全了西坑村。村民称道:“石先生见多识广,妙计退寇保全西坑”。后为防止日寇再来寻事,陈石民携家

迁往仙居、临海等地。

在此期间，除了在新昌创办鼓山蚕种场和“留芳”蚕种场以外，还在仙居创办了“仙居丝厂”，以及利用临海当地棉花资源，在白水洋创办“立生纱厂”等实业，以发展战时经济建设。

老共产党员竹明山的回忆录（原文保存在嵊县党史办）记载：1943年，我党的一位好朋友——张仲愚因救助四明山游击队，被国民党浙江省保安队押送天台，“坐牢三个月，后经张的好朋友陈石民保释”。“抗战胜利后，……浙保第二次逮捕了张仲愚，并妄图在押解



杭州途中进行暗杀。又是陈石民出面与竺鸣涛（浙保司令）打交道，才保证了途中的安全。张在浙江第一监狱被关了十一个月后由陈石民保释，但不准离开杭州。”张就留在陈石民家中。杭州解放后，张仲愚（已病故）由杭州军管会任命为杭州绸厂厂长。

一代宗师　春蚕丝尽

抗战胜利，陈石民返回杭州，旧居与资料已荡然无存，转而从事丝绸实业。

其间，1947年开始重建“林社”。林迪臣是光绪维新分子，与康有为、谭嗣同相善，在杭州知府任内，首创“三学”：求是书院、蚕学馆、养正书塾。后演变为浙江大学、蚕丝学校以及杭高、杭初、安定中学等校，实为浙江现代教育的开山之祖。本世纪初，浙江各界知名人士在西湖孤山东北麓建有“林社”以志纪念。抗战后失修倾塌，陈石民与同仁朱新予、徐淡人等发起重建，由蚕丝界筹款捐物、跌经挫折，终于在1949年初完工。占地约200㎡，为一座两层砖混结构的民族形式建筑物，也是杭州西湖一个人文景点。解放后，1951年浙江图书馆馆长张宗祥作有“重建林社记”。

杭州解放后，陈石民以满腔热情积极参加蚕丝业界各项社会活动。曾先后出任浙江省春茧代收服务社负责人、浙江省土特产交流会部门负责人、杭州市工商联筹委常委、市第一届政协常委、市人民救济会常委，筹建市民主建国会任财务处长。1956年杭州市民革任宣传处长，他认真宣传党的统战政策，积极开展对台工作，在团结和联系社会人士方面，发挥过一定作用。

1962年，在蚕丝业同仁推荐下，受《浙江丝绸》杂志社聘请编著“中国蚕桑史”。正遂他多年夙愿，积极寻找资料，采访素有研究的老朋友、老同事，进行多次专题研讨，以他颤抖之手艰难地写下了开头几章，并为以后各章积累了大量书稿与资料。可惜此“中国蚕桑史”书稿，在“文革”浩劫中全被烧毁，事业未竟，终生为憾。

陈石民一生公正不阿，嫉恶如仇。故遭到“文革”极左路线的迫害，与1968年8月17日抑郁病逝。享年七十四岁。

十一届三中全会拨乱反正后，1979年12月6日补开了追悼会，对陈石民的一致评价是：为人正直刻苦，忠于职守，热爱祖国，坚持民族气节，勤俭节约，乐于助人，谈笑风生，心口如一，磊落一生，立志发展蚕丝教育和实业，在蚕丝界有较大贡献和影响。

电影评论

《唐山大地震》:我们的心灵如何安放

很久之前，采访一位年长的戏曲导演，问他:“中国人为什么爱看苦情戏？”他回答说:“生活太压抑,只能借着戏哭出来。在别人的悲伤里抒发自己的情绪。”

其实很难把《唐山大地震》归类为灾难片。电影里，灾难的场景并没有被反复渲染——或者说,灾难片只是一个外壳,在这个吸引人的类型片的外壳下，冯小刚讲述的,是他一向擅长的平民故事。只不过,这一次,这个故事,被放在了唐山大地震的背景下。

《唐山大地震》是典型的中国人爱看的传统的苦情戏。李元妮的故事令人动容:仅仅维持了几十秒的地震让一个几十秒前还拥有幸福家庭的女人失去了丈夫，之后,她还要被迫做出一个非常艰难的选择,两个孩子,女儿和儿子,只能救一个。

人性和命运之间安排的冲突给了这部电影一个非常戏剧化的开端,这个开端是非常好莱坞式的:一个人被卷进了一场意外之中。只不过,好莱坞电影中的人物多半是靠个人的力量去解决困境，弥补心灵上的伤痕。因此好莱坞电影中的那些人强悍,张扬,在困境中依然过得“花红柳绿”。而《唐山大地震》里的李元妮清苦,自持,几乎是以一种近乎自虐的方式度过了 30 多年。认为过得“花红柳绿”便对不起为救她而死的丈夫。情节差异的背后，是不同的文化和价值观,而价值观的形成,又和社会现实有着千丝万缕的联系。



采访冯小刚的时候，曾问到,《温故1942》为什么一直迟迟不能拍,而《唐山大地震》却可以拍？他回答说:天灾可以拍,人祸不可以拍。因为天灾承担了恶的角色。这其实,是个挺悲伤的回答。

原作《余震》是一部非常真实的作品,继父和继女之间关系尴尬,李元妮原本是个有着强韧的生命力,有点“招蜂惹蝶”的小女人……而这些,在电影中,冯小刚一一做了机巧的处理。

这里面,有着中国式的生存智慧。冯小刚是较早意识到好莱坞电影制作方式的必要性,也是较早有意识学习好莱坞电影的导演。只是像每一个活在现实中的创作者一样,冯小刚不得不兼顾两者:官员和老百姓。然而麻烦的是,他们的审美观,有时候不太一致。

好莱坞商业电影的成功，技巧之外,是因为有着不可动摇的主流价值观:上帝,人性,爱和家庭。而长久以来,中国人的核心价值观是伦理关系。三十年来,中国的经济得到了快速的发展,价值观念却日趋混乱。社会不停洗牌,价值观念一再动荡,强和弱的差距不断拉大,宣泄的出口一再狭窄。情感主题便成为当下现实中,普通中国人唯一安全,也是唯一可宣泄的渠道。冯小刚 1958 年出生，回顾自 1958 年至今的半个世纪，人与人之间关系一次又一次大的动荡和改变，他认为,亲情和家人才是最终不可动摇的。《唐山大地震》时代跨度正是三十年,然而社会矛盾，人与人之间的矛盾俱被轻轻带过,亲情的价值和作用被放大,理解和原谅作为桥梁,成为弥补心灵伤痕唯一的也是最有效力的良药——我们和这个世界的关系,最终都会归结到人与人之间的关系。

电影的结尾,使用的是《心经》的歌声。面对苦难,普通而微小的个人无力改变现实,只能选择承受。“色即是空,空即是色”,是一种麻醉,还是一种超脱。不同的观众会有不同的解读和感受。

新京报记者　马戎戎

别把西红柿连续种在同一块地里

小时候，有一次帮母亲去菜园栽西红柿苗。我径直来到去年种过西红柿的那垄地前，正蹲下身子准备移栽时，母亲却制止我说："今年可不能再种在这块地里了，咱们得换个地方。"她把我领到菜园西北角，说："今年就让西红柿在这儿落户吧。"我很不理解，问道："去年种过西红柿的那块地里用树枝搭的架子还在，今年接着种就不用再搭架子了，岂不是更方便吗？"母亲笑了笑说："你不懂。西红柿如果连续种在同一块地里，就会生长不好，容易发生虫害，产量将大减，所以得一年挪一个地方。其实不仅仅是西红柿，还有花生、西瓜等其他作物也是这样。"

要取得西红柿的丰收，就不能把它连续种在同一个地方，舍弃原来那块已不再适宜的土壤。我们要想摘取人生的硕果，创造生命的价值，也得学会审时度势，随时给自己换一个最适合发展的"田块"，而绝不可固守在同一块地里，吊死在同一棵树上。

曾读过一个故事。有一个英国青年非常热爱诗歌，他发了疯似的拼命写诗，发誓要成为一名最伟大的诗人，可是多年过去了，他呕心沥血写出了大量诗作，却仍然默默无闻，这位年轻人陷入深深的苦闷和迷惘中。有一天，他在自己家的花园里散步，一阵强风吹过树梢，树上的鸟窝被吹落地上。正当他对着地上的鸟窝伤感地沉思时，却又惊喜地发现，两只小鸟已经开始在枝头另筑一个新窝了。他顿时喜上眉头，刹那间仿佛悟透了生命的意义：一个"窝"被毁了，何不再建一个呢？于是，他不再执迷不悟，开始投身实业。没想到，几年后他成了一名成功的企业家。他的名字叫保罗·迈耶，后来还当上了英国成功者协会的主席。

从不把成功的希望寄托在一块"地"里，一个"窝"上，这正是许多成功者的成功秘诀。被誉为"中国光纤之父"的中国工程院院士赵梓森，早在青年时代，就曾经三换大学。他最初考取的是国产浙江大学农业化学系，读了近一年，觉得没兴趣，就主动辍学。第二年再考，被国立复旦大学生物系录取。他还是不喜欢，就说服家人，硬是掏钱上了一所差学校——私立大同大学电信系。如果他当年不去果断地挪"地"换"窝"，很可能今天就没有这么辉煌的成就，"光纤之父"的美誉也不会落到他的头上。著名科学家杨振宁年轻时从事实验物理研究，但进展得非常不顺利。当时在他工作的艾里逊实验室里流传着一个笑话："凡是有爆炸（出事故）的地方，就一定有杨振宁！"杨振宁不得不正视一个事实：自己的动手能力比别人差！经过一段时间痛苦的思想斗争后，他毅然作出决定，把发展方向转入理论物理研究。从此，他踏上了成为物理学界一代杰出理论大师之路。如果他当年不去理智地另辟新"地"，很可能至今仍默默无闻，与诺贝尔奖则更是无缘了。

人生在世，要想夺取成功的桂冠，当然需要对目标的执著，但更多的时候则需要果断而及时地放弃。在我们身边，有那么一些人，他们坚持着连续多年把"西红柿"种在某块"地"里，却痴心不改，哪怕是连年"歉收"也不动摇，他们认为这是对既定目标的坚守，是一种有恒心、有毅力的表现，相信坚持到底就必定会迎来丰收的喜悦。其实，他们错就错在分不清坚守目标与适时放弃的界限和时机。如果发觉一个主攻方向、一个发展目标不再适合自己，仍旧一味固守，一条道走到黑，那已不叫执著、坚定，那叫糊涂、盲干！

别把"西红柿"连续种在同一块"地"里，是因为那块"地"已不能种好你的"西红柿"。但只要你敢于放弃，善于寻找，总会有块"地"适合你，并最终成就你！

作者：胡守文　来源：《做人与处世》

秋季养生保健法

秋季,自然界阳气渐收,阴气渐长,秋风劲急,气候干燥。人们起居调摄应与气候变化相适应,以免秋天肃杀之气对人体产生不良影响。现就秋季养生保健的方法介绍如下:

振奋精神。秋风落叶,万物凋零,常使人触景生情,尤其是老年人易引起垂暮之感。为此,老年人应调摄精神,白天宜以平素所好的事物,随意玩乐,并积极参加一些有益而力所能及的社会活动,保持乐观向上的情绪,以走出凄凉低落的窘境。

滋阴润肺。秋天空气干燥,加之人体在夏季津液耗损,容易出现口舌生疮、鼻腔和皮肤干燥、咽喉肿痛、咳嗽、便秘等"秋燥"现象。可适当选服些滋阴润肺补品或药粥。如沙参、百合、银耳、芝麻加粳米、冰糖适量煮粥即可,早晚服食,以防秋燥伤人。

早睡早起。秋风乍起,气候干燥而秋日早晨天高气爽,空气清新,是秋天一日中空气最为湿润的好时候,早睡早起,以利收敛神气,使肺不受秋燥的损害,从而保持充沛的活力。

秋凉宜冻。俗话说:"一场秋雨一场凉",且秋天昼夜温差较大,应随时增减衣服,以防止秋凉感冒。但为了提高人体对冬天的御寒能力,某些呼吸道抵抗力较弱而易患气管炎的人,特别应进行秋冻,以保证机体从夏热顺利的与秋凉"接轨"。以增强体质提高人体对气候变化的适应性与抗寒能力。

调理饮食。秋季气候干燥,空气温度低,汗液蒸发快,应多补充些水分以及水溶性维生素 B 和 C,平时可多吃苹果和绿叶蔬菜,以助生津防燥,滋阴润肺。但秋天不应贪食瓜果,以防坏肚而损伤脾胃。也应少用葱、姜、蒜、韭菜及辣椒等温燥热食物,否则夏热未清,又生秋燥,易患温病热症。适当吃些高蛋白食物,如牛奶、鸡蛋和豆类等,使人的大脑产生一种特殊物质,可消除抑郁情绪。

郊游登山。秋天是旅游登山的黄金季节。郊游登山活动能增强人体的呼吸和血液循环功能,使人的肺活量及心脏收缩力增大。特别是久居闹市的人秋日郊游登山,能吸收空气中更多的负氧离子,对人的神经系统具有良好的营养和调节安抚作用,且有效地抵御秋燥肃杀之气的侵犯。

征 稿 启 事

亲爱的校友:

在您的真心陪伴与热情支持下,《校友》杂志又吹来了徐徐凉风,在此,我们向一直以来关心母校发展,支持母校建设的各位校友表示最衷心的感谢与祝福!

《校友》杂志情系校友,每个前进的脚印都离不开社会各界校友的大力支持与帮助,我们真诚希望能够和广大校友一起分享您成长的心路历程, 创业的艰辛岁月或您近来的工作心得和人生感悟,欢迎您为《校友》注入新鲜的精神食粮。

真诚期待您的来稿!

征稿要求:

1. 稿件风格不限,体裁、题材不拘。或追忆当年往事,记录成长历程,眷恋母校,怀念师长,讲述毕业后的奋斗经历、人生感悟;或反映地方校友会的活动,校友欢聚联谊的情况;或对母校的建议;或其它方面的诗文等。

2. 提供图片请附简短的文字说明。

3. 稿件可以是原创也可以是荐稿,荐稿请注明出处。

4. 本刊对外来稿有修改、删节的权利。作者如不同意,请于来稿时加以注明。来稿请务必附上联系方式、作者简介,包括何时就读母校何专业或何时在母校和部门工作,现工作单位、职务职称等。

5. 请各地校友会积极动员,组织广大校友踊跃投稿。

来稿请寄:杭州下沙高教园区浙江理工大学行政楼校友工作办公室

联系电话:0571—86843270

网址:http://alumni.zstu.edu.cn/

电子邮件:zstuxyb@126.com

邮箱:310018



《校友》编辑部

2010 年 9 月